

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۴۰۹

۱- در کدام یک از گروه های رواندرمانی تکیه بر توانایی و نقاط مثبت افراد است؟

۱. مورد- مدار ۲. مشاوره ای همگنان ۳. توانش بشری ۴. همدرد

۲- کدام یک از افراد اولین بار اصطلاح روان درمانی گروهی را بکار برد؟

۱. لویین ۲. راجرز ۳. مسمر ۴. مورینو

۳- روان درمانی گروهی جزء چندمین بخش انقلاب در روانپزشکی می باشد؟

۱. اولین ۲. دومین ۳. سومین ۴. چهارمین

۴- به اعتقاد گلسر کدامیک از نشستهای زیر در بر گیرنده انضباط و مشکلات بین معلم و شاگرد می باشد؟

۱. حل مشکلات اجتماعی ۲. تصحیح افکار
۳. تحصیلی ۴. تشخیصی

۵- روند کار در نشستهای کلاسی عمدتاً شامل کدام بحثها می باشد؟

۱. رفتاری ۲. شناختی ۳. عاطفی ۴. هیجانی

۶- کدام یک از کلاس های راهنمایی مبتنی بر تفاوت های فردی و شناخت و درک این است که با هم متفاوت هستیم و این طبیعی است؟

۱. راهنمایی تحصیلی ۲. راهنمایی شغلی ۳. شناخت عواطف ۴. خود شناسی

۷- بازخورد و تقویت از ارکان اساسی کار کدام یک از گروههای زیر است؟

۱. گروههای رشد ۲. گروههای راهنمایی ۳. گروههای مشاورت ۴. مشاوره و روان درمانی

۸- وجه عمده تمایز گروههای مشاوره از راهنمایی کدام است؟

۱. تسهیل تصمیم گیری ۲. مشکل مدار و درمانی بودن
۳. تاکید بر شناخت خود ۴. تاکید بر بهتر زیستن

۹- مشکلات اعضای کدام یک از گروههای زیر متفاوت از یکدیگر می باشد؟

۱. همدرد ۲. توانش بشری ۳. مورد مدار ۴. مشاوره ای همگنان

۱۰- همزبانی و همانند سازی اعضا با مشاور در کدام یک از گروههای مشاوره ای مطرح می باشد؟

۱. مشاوره ای همگنان ۲. توانش بشری ۳. مورد مدار ۴. همدرد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹

۱۱- کدام یک از گروههای زیر جزء گروههای کار مدار است؟

۱. مواجهه ۲. ورزشی ۳. مشاوره ۴. درمانی

۱۲- کدام ربع از چهارچوب روابط در بر گیرنده اسرار و ظاهر آرائی ها می باشد؟

۱. اول ۲. دوم ۳. سوم ۴. چهارم

۱۳- کدام ربع از چهار چوب روابط مربوط به اعمال و اموری است که دیگران می بینند ولی خودمان از آن غافل هستیم؟

۱. مستور ۲. مکتوم ۳. پوشیده ۴. معلوم

۱۴- کدام گزینه جزء اصول تغییر بر اساس چهارچوب روابط است؟

۱. کنجکاو نسبت به ناحیه مکتوم امری اختصاصی است ۲. هر چه ربع اول کوچکتر باشد رابطه عمیق تر است
۳. تغییر در هر یک از ربع ها روی سایر آن ها اثر می گذارد. ۴. مخفی کردن به صرف انرژی نیاز ندارد.

۱۵- در ارتباط با سلسله مراتب نیازهای مزلو هدف نهایی مشاوره گروهی این است که

۱. نیازهای سطح پایین نادیده گرفته شود.
۲. انسان را به مرحله ارضای کامل یک نیاز برساند.
۳. افراد را از نیازهای بالاتر به سوی نیازهای پایین تر و بی اهمیت ببرد.
۴. افراد را از نیازهای پایین تر عبور داده و به طرف تحقق خویش سوق دهد.

۱۶- اولین مرحله پیشرفت کار در مشاوره گروهی کدام است؟

۱. امنیت ۲. مسئولیت ۳. پذیرش ۴. عمل

۱۷- بیان تفاوت بین انتقاد و بازخورد کدامیک از اصول مرحله آمیزش را تسهیل می کند؟

۱. تصمیم با خود فرد بودن ۲. روی خود کار کردن
۳. صاحب اختیار احساسات خویش بودن ۴. توجه به وضع حاضر

۱۸- اگر گروهی به مرحله کار برسد دلبستگی اعضای آن افزایش می یابد این حالت مشابه کدام مورد در مشاوره فردی است؟

۱. عمل لازمه تغییر ۲. رابطه حسنه
۳. درک بهتر رفتار فرد توسط خود او ۴. مسئول بودن هر فردی در مقابل رفتارش

۱۹- بیرون کشیدن بیمار از حصار کشنده در خود فرو رفتگی جزء پیامدهای کدام یک از عوامل درمانی می باشد؟

۱. انتقال اطلاعات ۲. نوع دوستی ۳. عمومیت ۴. رفتار تقلیدی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹

۲۰- کدام اصل درمانی عبارت است از قرار دادن بیمار در معرض موقعیت های عاطفی که در گذشته قادر به تحمل آن نبوده است؟

۱. واقعیت آزمایی از طریق ارزشگذاری
۲. یادگیری همنشینانه
۳. رفتار تقلیدی
۴. تجربه عاطفی تصحیحی

۲۱- کدام گزینه در رابطه با کاتارسیس صحیح است؟

۱. احساسات منفی
۲. تخلیه روانی
۳. انسجام
۴. همبستگی گروهی

۲۲- مهمترین عامل در امر انتخاب همکار برای درمانگری کدام است؟

۱. محبوبیت
۲. توافق
۳. انگیزه
۴. توانا بودن

۲۳- حد متوسط مطلوب برای تشکیل گروههای درمانی کدام است؟

۱. هفته ای یک نشست
۲. ماهیانه یک نشست
۳. هفته ای دو نشست
۴. ماهیانه دو نشست

۲۴- شرط اساسی پذیرفته شدن در گروه درمانی داشتن عطش اجتماعی است یعنی نیاز به پذیرش و مقبولیت در نزد:

۱. والدین
۲. همتایان
۳. معلمان
۴. بزرگسالان

۲۵- بصیرت بوجود آمده در افراد طی بازی درمانی گروهی چه نوع بصیرتی است؟

۱. استنباطی و غیرکلامی
۲. کلامی
۳. با کمک تعبیر و تفسیر
۴. معلول علت است نه بهبود آن

۲۶- کدام گزینه در رابطه با ویژگیهای کودکان دچار اختلال منش درست است؟

۱. از فشار درونی زیادی رنج می برند
۲. از فرایندهای اولیه تفکر و بصیرت بهره زیادی می برند
۳. ویژگیهای آنان بیشتر در ذهن نهفته است و رفتار آن ها ناهماهنگ است.
۴. بازی درمانی گروهی برای آن ها مناسب نیست.

۲۷- شرط اساسی برای پذیرش افراد دارای معلولیت ذهنی در گروه درمانی چیست؟

۱. توانایی ارزیابی درونی
۲. مصاحبه اولیه
۳. برخورداری از قدرت ذهنی کافی
۴. گذراندن دوره کار آموزی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹

۲۸- معمولا مدت زمان هر جلسه مشاوره برای گروههای معلول حداکثر چند ساعت است؟

۲. ۱ ۳. ۲ ۱. ۳ ۴. ۴

۲۹- فن عمده مورد استفاده در گروههای مشاوره ای کدام است؟

۱. بازی ۲. انتقاد ۳. گفتگو ۴. نزاع

۳۰- به اعتقاد ستیر مهمترین عامل موثر بر سلامتی و بهبود روابط اشخاص کدام است؟

۱. توجه به روند مشاوره ۲. ارتباط ۳. تمجید ۴. انتقاد