

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۱۸
 - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۱۲۶۵ ،
 تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۱- جریان کمک به فرد در شناختن خود و دنیای اطراف خویش نام دارد؟

- | | | | |
|-------------|----------|----------|-----------|
| ۱. راهنمایی | ۲. هدایت | ۳. ارشاد | ۴. مشاوره |
|-------------|----------|----------|-----------|

۲- پیشگام جنبش راهنمایی در آمریکا چه کسی بود؟

- | | | | |
|-------------|--------------|------------------|--------------|
| ۱. الی ویور | ۲. جسی دیویس | ۳. فرانک پارسونز | ۴. دیوید هیل |
|-------------|--------------|------------------|--------------|

۳- در چه سالی درس راهنمایی و مشاوره در برنامه رسمی دانشسرای عالی تهران گنجانده شد؟

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| ۱. ۱۲۳۲ | ۲. ۱۳۳۴ | ۳. ۱۳۳۷ | ۴. ۱۳۴۴ |
|---------|---------|---------|---------|

۴- طغیان و سرکشی جوانان جزو کدامیک از پدیده های اجتماعی است؟

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| ۱. سطح رفتار عمومی جامعه | ۲. سطح رفتار اجتماعی فرد | ۳. سطح رفتار گروه های جامعه | ۴. سطح رفتار گروهی گروه |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|

۵- حدیث "همانا مشورت همراه با برکت است" از کدام یک از ائمه اطهار است؟

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| ۱. امام جواد(ع) | ۲. امام صادق(ع) | ۳. امام سجاد(ع) | ۴. امام علی(ع) |
|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|

۶- باور به توانایی های خود به کدام یک از مراحل "خود رهبری" اشاره دارد؟

- | | | | |
|----------------------|--------------|----------------|--------------------|
| ۱. مرحله برنامه ریزی | ۲. مرحله عمل | ۳. مرحله شناخت | ۴. مرحله اتمام کار |
|----------------------|--------------|----------------|--------------------|

۷- کدام یک از اهداف زیر بیانگر راهنمایی تحصیلی نمی باشد؟

- | | | | |
|--|--|--|--|
| ۱. راهنمایی دانش آموزان در کسب عادات صحیح مطالعه | ۲. آشنا ساختن دانش آموزان با چگونگی استفاده از منابع یادگیری | ۳. کمک به دانش آموزان در ارزیابی صحیح توانایی ها و علایق خود | ۴. مشاهده و بررسی استعدادها و علایق شغلی دانش آموزان |
|--|--|--|--|

۸- استفاده از وسائل ارتباط جمعی در کدام دوره تحصیلی بکار می رود؟

- | | | | |
|------------|-------------|-----------|------------|
| ۱. ابتدایی | ۲. راهنمایی | ۳. متوسطه | ۴. مورد ۲۹ |
|------------|-------------|-----------|------------|

۹- چه عاملی مانع تحقق استعدادهای افراد می شود؟

- | | | | |
|------------------|--------------------|-------------------|----------------|
| ۱. مشکلات تحصیلی | ۲. مشکلات خانوادگی | ۳. مشکلات بهداشتی | ۴. مشکلات شغلی |
|------------------|--------------------|-------------------|----------------|

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰ سوی سوال: ایک

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۰۱۸ ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۱۲۶۵ - ، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۱۰- مباحث عاطفی-روان شناختی در کدام گروه مطرح می شود؟

- | | | | |
|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| ۱. گروه های راهنمایی | ۲. گروه های مشاوره | ۳. گروه های درمان گر | ۴. گروه های حساسیت |
|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|

۱۱- کدام از گروه ها متفاوت با سایر گروه ها است؟

- | | | | |
|------------|------------------|------------------|----------------|
| ۱. گروه تی | ۲. گروه رویارویی | ۳. گروه درمانگری | ۴. گروه مشاوره |
|------------|------------------|------------------|----------------|

۱۲- قدیمی ترین روش مشاوره چه نام دارد؟

- | | | | |
|---------------|------------|-----------|----------------|
| ۱. غیر مستقیم | ۲. انتخابی | ۳. مستقیم | ۴. مراجع محوری |
|---------------|------------|-----------|----------------|

۱۳- زمانی که مشاور، دانش آموزی را که از کلاس و یا معلم معینی ناراحتی دارد به کلاس دیگر انتقال دهد از چه روشی استفاده می کند؟

- | | | | |
|----------------|----------------|-----------|------------|
| ۱. مشاور محوری | ۲. مراجع محوری | ۳. ترکیبی | ۴. انتخابی |
|----------------|----------------|-----------|------------|

۱۴- مقاومت مراجعان در بیان مشکلاتشان در کدام یک از مراحل مشاوره اتفاق می افتد؟

- | | | | |
|------------|----------|----------|-----------|
| ۱. مقدماتی | ۲. اولیه | ۳. میانی | ۴. پایانی |
|------------|----------|----------|-----------|

۱۵- مهم ترین عنصر در ایجاد رابطه مشاوره ای چیست؟

- | | | | |
|---------------|---------------|----------------|----------------|
| ۱. خلوص مشاور | ۲. پذیرش عاطف | ۳. درک همدلانه | ۴. پذیرش عقاید |
|---------------|---------------|----------------|----------------|

۱۶- کدام عبارت زیر اشاره به اراده آزاد در برابر جبر گرایی دارد

- | | | |
|--|--|-----------------------------------|
| ۱. آیا اعمال آدمی به صورت هشیارانه هدایت می شود و یا عوامل دیگری بر آن حاکم است؟ | ۲. آیا رفتار انسان بیشتر تحت تاثیر و راثت قرار دارد یا عوامل محیطی بر آن موثر است؟ | ۳. آیا انسان ذاتاً خوب است یا بد؟ |
|--|--|-----------------------------------|

- | | | |
|--|--|--|
| ۴. آیا انگیزه زندگی انسان رسیدن به تعادل و حفظ آن است و یا این که تمایل به رشد و تکامل انگیزه اصلی رفتار اوست؟ | ۱. آیا اعمال آدمی به صورت هشیارانه هدایت می شود و یا عوامل دیگری بر آن حاکم است؟ | ۲. آیا رفتار انسان بیشتر تحت تاثیر و راثت قرار دارد یا عوامل محیطی بر آن موثر است؟ |
|--|--|--|

۱۷- کدام یک از نظریه های ذیل بیشتر یک رویکرد درمانی است تا مشاوره ای؟

- | | | | |
|----------------|----------------|----------------|------------------|
| ۱. رفتار گرایی | ۲. روان تحلیلی | ۳. مراجع محوری | ۴. واقعیت درمانی |
|----------------|----------------|----------------|------------------|

۱۸- سال های دبستان اشاره به کدام دوره رشد فروید دارد؟

- | | | | |
|----------|----------|---------|---------|
| ۱. دهانی | ۲. مقعدی | ۳. جنسی | ۴. کمون |
|----------|----------|---------|---------|

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سی سوال: ۱۴ کارشناسی و کارشناسی ناپیوسته

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / گذ درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۰۱۸ ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۱۲۶۵ - ، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۱۹- عامل اصلی تعیین کننده رفتارهای آدمی کدام بخش است؟

- | | | | |
|------------|--------------|---------|-----------|
| ۱. نا آگاه | ۲. نیمه آگاه | ۳. آگاه | ۴. فراخود |
|------------|--------------|---------|-----------|

۲۰- دیدگاه کدام روانشناس بر علیه دیدگاه زیست شناختی است؟

- | | | | |
|----------|---------|------------------|--------------|
| ۱. فروید | ۲. رامز | ۳. واتسون و رینر | ۴. کاور جونز |
|----------|---------|------------------|--------------|

۲۱- چه نوع اضطرابی ناشی از احتمال عدم کنترل غرایز و بروز تنبیه است؟

- | | | | |
|-----------------|-----------------------|------------------|---------------------|
| ۱. اضطراب واقعی | ۲. اضطراب روان رنجوری | ۳. اضطراب اخلاقی | ۴. اضطراب غیر واقعی |
|-----------------|-----------------------|------------------|---------------------|

۲۲- در کدام روش دفاعی، بخشی از محتوای ناخوشایند در هنگام خواب ظاهر می شود؟

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------------|-----------|
| ۱. سرکوبی | ۲. فراکنی | ۳. واکنش وارونه | ۴. بازگشت |
|-----------|-----------|-----------------|-----------|

۲۳- کدام رویکرد بر خلاف دیدگاه روان پویایی است؟

- | | | | |
|----------------|-----------|----------------|------------------|
| ۱. روان تحلیلی | ۲. رفتاری | ۳. مراجع محوری | ۴. واقعیت درمانی |
|----------------|-----------|----------------|------------------|

۲۴- نظریه واتسون بر چه دیدگاهی استوار است؟

- | | | | |
|-----------|------------------|-----------|------------|
| ۱. اسکینر | ۲. مری کاور جونز | ۳. پاولوف | ۴. ثرندايك |
|-----------|------------------|-----------|------------|

۲۵- برای مقابله با استرس کدام روش مناسب است؟

- | | | | |
|-------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| ۱. روش های تقویتی | ۲. روش حساسیت منظم | ۳. روش شرطی کردن کلاسیک | ۴. روش های از عهده برآمی |
|-------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|

۲۶- چه عاملی سبب ایجاد جو توانم با امنیت و تفاهم در درمان مراجع محوری می شود؟

- | | | | |
|----------------------------|-------------------------------|----------------|----------------|
| ۱. فراهم نمودن شرایط مطلوب | ۲. پذیرش بدون قید و شرط مراجع | ۳. درک همدلانه | ۴. اصالت مشاور |
|----------------------------|-------------------------------|----------------|----------------|

۲۷- پس از فراهم شدن چه عاملی مشاور می تواند بر نیازهای مراجع متتمرکز شود؟

- | | | | |
|------------------|-------------------|----------------|----------|
| ۱. فرایند انعکاس | ۲. فرایند روش‌گری | ۳. درک همدلانه | ۴. تفاهم |
|------------------|-------------------|----------------|----------|



زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۷۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی / گد درس : علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۰۱۸

-، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۱۲۶۵ - ،

تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ -، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۲۸- احساس سرخوردگی و حقارت به دنبال کدام اعتقاد اشتباه پدید می آید؟

۱. اعتقاد به این که پیش نرفتن امور مطابق با انتظار ما فاجعه است
۲. اعتقاد به این که ناکامی ناشی از حوادث خارجی است و نه ادراک ما
۳. اعتقاد به این که افراد باید به بزرگ تر از خودشان متکی باشند
۴. اعتقاد به این که فرد باید در تمامی موارد شایسته باشد و حداکثر موفقیت را بدست آورد.

۲۹- استقلال و خودمختاری اشاره به کدام نیاز آدمی دارد؟

- | | | | |
|----------|---------|----------|--------------|
| ۱. پیوند | ۲. قدرت | ۳. آزادی | ۴. شاد زیستن |
|----------|---------|----------|--------------|

۳۰- کلید اساسی واقعیت درمانی چیست؟

- | | | | |
|----------------|----------|----------|----------------------|
| ۱. برنامه ریزی | ۲. رفتار | ۳. کنترل | ۴. تمرکز بر زمان حال |
|----------------|----------|----------|----------------------|

۳۱- الگوی راهنمایی به عنوان یک جریان بالینی جزو کدام یک از الگوهای است؟

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| ۱. الگوهای اولیه راهنمایی | ۲. الگوهای بعدی راهنمایی | ۳. الگوهای کنونی راهنمایی |
|---------------------------|--------------------------|---------------------------|

۳۲- کدام الگوی راهنمایی بر رشد سریع و همه جانبی دانش آموز تأکید دارد؟

- | | | | |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| ۱. الگوهای مبتنی بر رشد | ۲. الگوها به عنوان مجموعه خدمات | ۳. الگوهای تصمیم گیری | ۴. مورد ۲ و ۱ |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|

۳۳- یکی از شیوه های شاخص شناخت در مطالعات روان شناختی علوم تجربی چیست؟

- | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|
| ۱. مصاحبه | ۲. مشاهده | ۳. پرسشنامه | ۴. شرح حال نویسی |
|-----------|-----------|-------------|------------------|

۳۴- هدف کدام مصاحبه تهیه زندگینامه مصاحبه شونده است؟

- | | | | |
|------------------|------------------|------------------|------------------|
| ۱. مصاحبه تشخیصی | ۲. مصاحبه پژوهشی | ۳. مصاحبه مشورتی | ۴. مصاحبه درمانی |
|------------------|------------------|------------------|------------------|

۳۵- آزمونی که قبل از روی گروهی شبیه به گروه مرجع اجرا شده و نتایج مشخصی بدست داده است از چه ویژگی برخوردار است؟

- | | | | |
|-----------|----------|----------|-----------|
| ۱. پایابی | ۲. روانی | ۳. هنجار | ۴. اعتبار |
|-----------|----------|----------|-----------|

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰



سی سوال: ۱۴۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۰۱۸ ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۱۲۶۵ - ، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

-۳۶- استفاده بهینه از اوقات گوناگون دانش آموزان جزو کدام از خدمات راهنمایی است؟

- | | | | |
|------------------|---------------------|-----------------|-------------------|
| ۱. خدمت اطلاعاتی | ۲. خدمت برنامه ریزی | ۳. خدمت ارزیابی | ۴. خدمت مشاوره ای |
|------------------|---------------------|-----------------|-------------------|

-۳۷- در کدام مقطع آموزشی تاکید مشاوره بر پیشگیری از ناراحتی ها است؟

- | | | | |
|------------|-------------|-----------|---------------|
| ۱. ابتدایی | ۲. راهنمایی | ۳. متوسطه | ۴. مورد ۱ و ۲ |
|------------|-------------|-----------|---------------|

-۳۸- در برنامه راهنمایی مدارس چه کسی نقش تسهیل کننده را ایفا می کند؟

- | | | | |
|----------|---------|---------|-------------------|
| ۱. مشاور | ۲. معلم | ۳. مدیر | ۴. مددکار اجتماعی |
|----------|---------|---------|-------------------|

-۳۹- کدام یک از دروس قدرت تفہیم و تفاهم را در دانش آموزان پرورش می دهد؟

- | | | | |
|------------|-----------------|------------|--------------|
| ۱. ریاضیات | ۲. ادبیات فارسی | ۳. اجتماعی | ۴. خانه داری |
|------------|-----------------|------------|--------------|

-۴۰- مهم ترین خطر روان شناختی در دوره نوجوانی چیست؟

- | | | | |
|-----------------|----------------|------------|----------------|
| ۱. استقلال طلبی | ۲. سردرگمی نقش | ۳. سردرگمی | ۴. تغییر شناخت |
|-----------------|----------------|------------|----------------|