

زمان آزمون (دقیقه): تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات: تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

**عنوان درس:** رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

**رشته تحصیلی / گذ درس:** تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی ۱۲۱۵۲۴۰ گرایش علوم زیستی ورزش

۱- به فعالیت حرکتی عمومی که هدف مشترک دارد چه گفته می شود؟

- ۱. مهارت حرکتی اساسی
- ۲. الگوی حرکتی پیشرفته
- ۳. الگوی حرکتی خودکار
- ۴. مهارت ورزشی

۲- روش بررسی تغییرات موجود در رشد و تکامل الگوی حرکتی صرفا با کدام رویکرد سازگاری دارد؟

- ۱. طولی
- ۲. مقطعی
- ۳. زنجیره ای
- ۴. عرضی

۳- کدام نظریه غالبا به فرد به عنوان موجودی واکنشی می نگردد؟

- ۱. نظریه دوره ای
- ۲. نظریه رفتاری
- ۳. نظریه شناختی
- ۴. نظریه بالیدگی

۴- در کدام دیدگاه پژوهشگران سعی کرده اند رفتار را بر اساس فرایندهای ادراکی - شناختی توضیح دهند؟

- ۱. دیدگاه سیستمی
- ۲. دیدگاه بوم شناختی
- ۳. دیدگاه توصیفی
- ۴. دیدگاه پردازش اطلاعات

۵- کدامیک از ابزارهای زیر حرکت را به صورت کیفی ارزیابی می کند؟

- ۱. آزمون کارایی حرکتی برونینگر- اوزرتسکی
- ۲. برنامه رشدی گزل
- ۳. آزمون رشدی غربال کننده دنور
- ۴. زنجیره رشدی مهارت‌های حرکتی بنیادی سی فلت

۶- به آمیزش گامتهای نر و ماده اصطلاحا چه گفته می شود؟

- ۱. گشن گیری
- ۲. مرولا
- ۳. بلاستوسل
- ۴. زایگوت

۷- در هفته چندم بارداری جنین برای اولین بار از بیرون قابل شناسایی است؟

- ۱. ۸
- ۲. ۱۲
- ۳. ۱۶
- ۴. ۲۰

۸- احتمال تولد نوزادان عفوب مانده در کدام دامنه سنی مادران از سایرین کمتر است؟

- ۱. ۱۸-۲۲
- ۲. ۲۰-۳۰
- ۳. ۲۰-۳۵
- ۴. ۲۵-۳۵

۹- مفیدترین روش ارزیابی بالیدگی چیست؟

- ۱. اندازه گیری قد
- ۲. ظهور دندانها
- ۳. ظهور ویژگیهای ثانویه
- ۴. سن استخوانی

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

**عنوان درس:** رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

**رشته تحصیلی / گذ درس:** تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی ۱۲۱۵۲۴۰ گرایش علوم زیستی ورزش



۱۰- زمان ظهور کدام بازتاب بعد از تولد می باشد؟

- |                     |                    |         |
|---------------------|--------------------|---------|
| ۱. حرکات عروسکی چشم | ۲. گرفتن با کف دست | ۳. مورو |
|                     | ۴. گونه            |         |

۱۱- کدامیک از رفتارهای کلیشه ای زیر زودتر از بقیه بروز می کند؟

- |                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| ۱. رفتارهای کلیشه ای ساق و پاها | ۲. رفتارهای کلیشه ای دست و بازوها |
|                                 | ۴. رفتارهای کلیشه ای سرو صورت     |

۱۲- توسعه تدریجی ایستادن معمولاً حدود چند ماهگی آغاز می شود؟

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ۱. عماهگی | ۲. ۷ماهگی | ۳. ۸ماهگی | ۴. ۹ماهگی |
|-----------|-----------|-----------|-----------|

۱۳- کدامیک از مراحل حرکات دستکاری دیرتر ظاهر می شود؟

- |          |           |             |          |
|----------|-----------|-------------|----------|
| ۱. گرفتن | ۲. دسترسی | ۳. رها کردن | ۴. رسیدن |
|----------|-----------|-------------|----------|

۱۴- میزان پیشرفت کودک در توانایی راه رفتن به کدام عامل بستگی دارد؟

- |         |               |          |          |
|---------|---------------|----------|----------|
| ۱. بلوغ | ۲. قدرت عضلات | ۳. تمرين | ۴. تعادل |
|---------|---------------|----------|----------|

۱۵- در چند سالگی زاویه کلی بازشدگی و خمیدگی در لگن خاصره در الگوی راه رفتن تقریباً همانند بزرگسالی می شود؟

- |            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|
| ۱. ۲ سالگی | ۲. ۴ سالگی | ۳. ۵ سالگی | ۴. ۶ سالگی |
|------------|------------|------------|------------|

۱۶- اکامتو برای مطالعه و بررسی پیشرفت مهارت در راه رفتن چه روشی را به کار برد؟

- |           |                  |                             |
|-----------|------------------|-----------------------------|
| ۱. مشاهده | ۲. الکتروموگرافی | ۳. تجزیه و تحلیل بیومکانیکی |
|-----------|------------------|-----------------------------|

۱۷- اطلاعات مربوط به عمل کدام قسمت بدن از تمام جنبه هایی که به دویدن سریع مربوط می شود کمتر است؟

- |                     |              |                           |                  |
|---------------------|--------------|---------------------------|------------------|
| ۱. تمايل بدن به جلو | ۲. عمل دستها | ۴. عمل پا در خلال بازیافت | ۳. عمل پای اتكاء |
|---------------------|--------------|---------------------------|------------------|

۱۸- با افزایش سرعت گام برداشتن در دوندگان بزرگسال کدام گزینه افزایش می یابد؟

- |                          |                |                |              |
|--------------------------|----------------|----------------|--------------|
| ۱. زمان معلق بودن در فضا | ۲. مرحله انکاء | ۴. نوسان عمودی | ۳. زمان تماس |
|--------------------------|----------------|----------------|--------------|

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰



**عنوان درس:** رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی  
**رشته تحصیلی / گذ درس:** تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی ۱۲۱۵۲۴۰

**۱۹- نتایج تحقیق چه کسی نشان داد افرادی که از مهارت خوبی در پریدن برخوردارند، در مقایسه با افراد ضعیف خمیدگی بیشتری در کلیه مفاصل دارند؟**

- |          |           |          |          |
|----------|-----------|----------|----------|
| ۱. لوئیس | ۲. ویلسون | ۳. فلتون | ۴. فردیک |
|----------|-----------|----------|----------|

**۲۰- در مهارت اسپک والیبال چند مهارت بنیادی با هم ترکیب می شوند؟**

- |      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| ۱. ۱ | ۲. ۲ | ۳. ۳ | ۴. ۴ |
|------|------|------|------|

**۲۱- در الگوی پیشرفت پرتاپ از بالای سر لگن چه زمانی چرخش به طرف چپ را آغاز می کند؟**

- |                                  |   |   |                              |
|----------------------------------|---|---|------------------------------|
| ۱. همزمان با تماس پای چپ با زمین | ۲. درست قبل از اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا کند | ۳. درست بعد از اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا کند | ۴. همزمان با چرخش ستون فقرات |
|----------------------------------|---|---|------------------------------|

**۲۲- کدامیک از مهارتهای بنیادی زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند؟**

- |          |               |          |          |
|----------|---------------|----------|----------|
| ۱. دویدن | ۲. پرتاپ کردن | ۳. گرفتن | ۴. پریدن |
|----------|---------------|----------|----------|

**۲۳- در کودکان خرد سال پیشرفت در ضربه زدن را بر حسب کدام مورد آسانتر می توان ملاحظه کرد؟**

- |                           |                          |                            |
|---------------------------|--------------------------|----------------------------|
| ۱. تغییرات در عملکرد ضربه | ۲. بهبود در نوسان آسانتر | ۳. بهبود در چرخش لگن خاصره |
|---------------------------|--------------------------|----------------------------|

**۲۴- به گزارش گزل کودکان در چند سالگی می توانند به توب ضربه بزنند؟**

- |             |             |             |               |
|-------------|-------------|-------------|---------------|
| ۱. یک سالگی | ۲. دو سالگی | ۳. سه سالگی | ۴. چهار سالگی |
|-------------|-------------|-------------|---------------|

**۲۵- گوش درونی در چند ماهگی به حد بزرگسالی خود نزدیک می شود؟**

- |                         |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| ۱. سه ماهگی قبل از تولد | ۲. سه ماهگی بعد از تولد | ۳. شش ماهگی بعد از تولد |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|

**۲۶- انسان برای سازماندهی قضاوت‌های پیچیده به کدام گزینه احتیاج دارد؟**

- |                  |                   |                           |
|------------------|-------------------|---------------------------|
| ۱. ترکیب ادراکها | ۲. تسلط دماغی مغز | ۳. مهارتهای ادرائی- حرکتی |
|------------------|-------------------|---------------------------|

**۲۷- پالایش مهارتهای تمیزی شنوازی تا چند سالگی ادامه دارد؟**

- |            |            |             |             |
|------------|------------|-------------|-------------|
| ۱. ۵ سالگی | ۲. ۸ سالگی | ۳. ۱۰ سالگی | ۴. ۱۳ سالگی |
|------------|------------|-------------|-------------|

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

**عنوان درس:** رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

**رشته تحصیلی / گذ درس:** تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی ۱۲۱۵۲۴۰ زیستی ورزش

-۲۸- بعد از چند سالگی پیشرفت عملکرد پرش جفت در دختران به فلات می رسد؟

۱. ۶ سالگی      ۲. ۱۲ سالگی      ۳. ۱۴ سالگی      ۴. ۸ سالگی

-۲۹- دوره انتقال توسعه قدرت و عملکرد حرکتی چند سالگی است؟

۱. ۲ تا ۳ سالگی      ۲. ۵ تا ۸ سالگی      ۳. ۷ تا ۱۱ سالگی      ۴. ۱۲ تا ۱۵ سالگی

-۳۰- به کدامیک از دوره های سنی زیر اصطلاحا دوره ناشیگری اطلاق می شود؟

۱. کودکی      ۲. نوجوانی      ۳. جوانی      ۴. میانسالی