

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰



عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی - برادران  
رشته تحصیلی / گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)

علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، ۱۲۱۵۲۳۱، ۱۲۱۵۱۸۱ -

۱- در چه سالی ورزش فوتبال به صورت رسمی و امروزی درآمد؟

۱. ۱۳۱۴ میلادی ۲. ۱۸۲۳ میلادی ۳. ۱۸۶۳ میلادی ۴. ۱۹۰۶ میلادی

۲- اولین مسابقه فوتبال کاپ آسیا در کدام کشور برگزار شد؟

۱. هندوستان ۲. ایران ۳. چین ۴. ژاپن

۳- یادگیری کدام مهارت زیر بازیکن را قادر میسازد که به هدف نهایی فوتبال یعنی گل زدن برسد؟

۱. دریبل ۲. کنترل توپ ۳. ضربه زدن ۴. ارسال توپ

۴- کدامیک از گزینه های زیر بازیکن را قادر میسازد تا از حداکثر توانایی خود برای ارسال توپ بهره بگیرد؟

۱. درک موقعیت بازی ۲. استقرار در مسیر حرکت توپ ۳. انتخاب سطح تماس ۴. استفاده صحیح از پای تکیه

۵- کدامیک از موارد زیر هنگام ضربه به توپ های زمینی صحیح است؟

۱. پنجه پای تکیه در فاصله ۱۵-۱۰ سانتیمتر در پشت توپ قرار می گیرد.  
۲. پای ضربه از مفصل زانو خم میشود تا هنگام ضربه وزن بدن را تحمل کند.  
۳. مج پا هنگام ضربه ثابت و با سطح زمین موازی است.  
۴. بالاتنه هنگام ضربه به عقب متایل میشود و چشم توپ و هدف را تعقیب میکند.

۶- در کدامیک از ضربات با پا، مفصل مج پا کاملاً باز میشود؟

۱. ضربه با روی پا ۲. ضربه با داخل پا ۳. ضربه با خارج پا ۴. ضربه با بغل پا

۷- عاملی که باعث دریافت و کنترل ناقص توپ میشود کدام است؟

۱. عدم استقرار صحیح در مکان مناسب ۲. برخورد عضو یا سطح تماس با توپ ۳. نزدیک بودن مرکز ثقل به زمین ۴. انتخاب نادرست سطح تماس

۸- کدامیک از موارد زیر هنگام کنترل توپ با کف پا نادرست است؟

۱. این نوع کنترل در مورد توپهای هوایی نیز کاربرد دارد ۲. زانوی پای تکیه هنگام عمل به جلو خم میشود ۳. پای کنترل هنگام عمل با زمین زاویه ۹۰ درجه دارد ۴. هنگام تماس مفصل مج پا آزاد است

۹- کدامیک از انواع کنترل توپ نسبت به بقیه مشکل تر است؟

۱. کنترل با کف پا      ۲. کنترل با روی ران      ۳. کنترل با روی پا      ۴. کنترل سینه

۱۰- برای کنترل توپهای غیرمنتظره و ناگهانی، کدام نوع کنترل کاربرد دارد؟

۱. کنترل با سینه      ۲. کنترل با روی ران      ۳. کنترل با ناحیه شکم      ۴. کنترل با سر

۱۱- کدامیک از مهارت‌های زیر با شرایط بدنی و چابکی ارتباط مستقیمی دارد؟

۱. دریبل      ۲. سرعت عکس العمل      ۳. درک موقعیت بازی      ۴. ضربه زدن

۱۲- واکنش حریف در برابر شوت کاذب معمولاً کدامیک از اعمال زیر است؟

۱. پرش      ۲. تکل کردن      ۳. سد کردن      ۴. چرخیدن

۱۳- در مورد دفاع از حریف بدون توپ کدام گزینه صحیح است؟

۱. هر اندازه حریف به دروازه نزدیکتر باشد، فاصله دفاع با او بیشتر می‌شود.

۲. هر اندازه حریف از دروازه دورتر باشد، فاصله دفاع با او کمتر می‌شود.

۳. هر اندازه حریف به دروازه نزدیکتر باشد، فاصله دفاع با او کمتر می‌شود.

۴. فاصله حریف از دروازه با فاصله دفاع با او ارتباطی ندارد.

۱۴- پای بوکسور مربوط به کدامیک از مهارت‌های زیر است؟

۱. دفاع از حریف بدون توپ      ۲. تکل کردن از مقابل      ۳. دفاع از حریف صاحب توپ      ۴. تکل سرخوردنی

۱۵- کدامیک از موارد زیر جزء مهارت‌های تدافعی دروازه بان نمی‌باشد؟

۱. شیوه صحیح ایستادن      ۲. دریافت توپ به اشکال مختلف      ۳. کنترل توپ با هر دو پا      ۴. مشت کردن و دفع توپ

۱۶- دروازه بان جهت مهار شوت‌های سنگین و نیز دریافت توپ در زمین نامناسب، از کدام روش استفاده می‌کند؟

۱. مهار توپ بدون خم کردن زانو      ۲. مهار توپ با خم کردن زانو      ۳. شیرجه رفتن      ۴. مشت کردن و منحرف کردن توپ

۱۷- سرعت زیاد و زاویه‌ی کم نسبت به سطح زمین، ویژگی کدامیک از تکنیک‌های تهاجمی دروازه بان است؟

۱. ضربه کاشته
۲. ضربه با روی پا
۳. ضربه در اپ
۴. ضربه کرنر

۱۸- متداولترین شروع مجدد در مسابقه‌ی فوتbal کدام است؟

۱. ضربه دروازه
۲. ضربه کاشته
۳. اوت دستی
۴. ضربه کرنر

۱۹- برای جلوگیری از ارتکاب خطای اوت، دریافت کننده باید در چه فاصله‌ای از پرتاب کننده قرار گیرد؟

۱. در فاصله ۹ متری
۲. در فاصله ۷ متری
۳. در فاصله ۱۱ متری
۴. در فاصله ۶ متری

۲۰- عالیترین روش برای تشویق و ترغیب بازیکنان به توسعه و موفقیت در کنترل توب کدام است؟

۱. دریبل کردن
۲. حفظ توب در فضا
۳. کنترل نزدیک توب
۴. درک موقعیت فضایی

۲۱- در مراحل اولیه تمرین حفظ توب در فضا، مناسبترین سطوح به ترتیب کدامند؟

۱. روی پا-پیشانی-روی ران
۲. روی ران-روی پا-پیشانی
۳. پیشانی-روی پا-روی ران
۴. روی پا-روی ران-پیشانی

۲۲- ابعاد زمین فوتbal در مسابقات بین المللی کدام است؟

۱. طول: ۱۲۰، عرض: ۶۴-۷۵
۲. طول: ۱۱۰، عرض: ۶۴-۷۵
۳. طول: ۹۰-۱۲۰، عرض: ۶۴-۷۵

۲۳- زمان استراحت بین دو نیمه فوتbal چند دقیقه است؟

۱. ۱۰-۲۰ دقیقه
۲. ۵-۱۰ دقیقه
۳. ۱۰-۱۵ دقیقه
۴. ۱۵-۲۰ دقیقه

۲۴- در کدامیک از شرایط زیر آفساید گرفته می‌شود؟

۱. دریافت توب از ضربه دروازه در شرایطی که فقط یک نفر از بازیکنان حریف در مقابل مهاجم قرار دارد.
۲. دریافت توب از ضربه دروازه در شرایطی که دو نفر از بازیکنان حریف در مقابل مهاجم قرار دارد.
۳. دریافت توب در شرایطی که یک نفر از بازیکنان حریف در مقابل مهاجم قرار دارد.
۴. دریافت توب در شرایطی که دو نفر از بازیکنان حریف در مقابل مهاجم قرار دارد.