

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۲۴ تشریحی : ۰

عنوان درس : بسکتبال ۱-عملی

رشته تحصیلی / گذ درس : ( تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶

۱- اگر بازیکن پای ثابت خود را حرکت دهد در حالی که مالکیت توب را در دستان او باشد، کدام یک از خطاهای ذیل را مرتكب شده است؟

- ۱. دبل
- ۲. چرخش
- ۳. رانینگ
- ۴. ثانیه

۲- هدف اولیه از توقف آهسته چیست؟

- ۱. ۱۸۰ درجه تغییر جهت در حین دویدن
- ۲. تغییر جهت در پی دویدن به سمت جلو
- ۳. ایجاد تعادل مناسب برای اقدام به شوت
- ۴. استفاده مناسب از زمان و فضا

۳- چه موقع پاس دهنده از پاس فشاری استفاده می کند؟

- ۱. برای فرستادن توب به فاصله دور
- ۲. برای عبور توب از بالای سر مدافع
- ۳. هنگام فرار از پشت مدافع
- ۴. هنگامی که پاس دهنده تحت فشار شدید مدافع است

۴- در کدام نوع دریبل از حرکت آهسته- سریع، برای گشودن راه و آزاد شدن از مدافع استفاده می شود؟

- ۱. دریبل با تغییر سرعت
- ۲. دریبل کنترلی
- ۳. دریبل با حرکت دورانی سریع
- ۴. دریبل از بین پاها

۵- کدام یک از تکنیکهای زیر در برابر مدافعين بلند قد کاربرد دارد؟

- ۱. سه گام وارونه
- ۲. شوت هوک
- ۳. سه گام قدرتی
- ۴. سه گام هوک

۶- کدام یک از اعمال زیر شанс مجدد شوت زنی را به تیم حمله می دهد؟

- ۱. ریباند تدافعی
- ۲. فریب و حرکت ناگهانی
- ۳. ریباند تهاجمی
- ۴. رد گیری در ریباند

۷- بازیکن مهاجم، برای رد گیری در ریباند، باید در چه موقعیتی قرار گیرد؟

- ۱. بین توب و مدافع
- ۲. بین حلقه و مدافع
- ۳. بین توب و حلقه
- ۴. در زیر سبد

رشته تحصیلی / گذ درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶

#### -۸- پیک دادن به چه معناست؟

۱. ساختن سد برای استفاده مهاجمی که صاحب توپ نیست

۲. سد کردن برای استفاده بازیکنی که دارندهٔ توپ است

۳. سد کردن برای برش زدن مهاجم صاحب توپ

۴. سد کردن برای برش زدن مهاجم صاحب توپ در نزدیک منطقه سه ثانیه

#### -۹- بهترین ریباند کننده حمله‌ای در تیم از خصوصیات کدام پست است؟

۴. گارد رأس

۳. پست بالا

۲. پست بال

۱. پست پایین

#### -۱۰- تعویض دو پست پایین در کدام یک از آرایش‌های حمله قابل اجرا است؟

۱-۳-۱. ۴

۳-۲. ۳

۲-۲-۱. ۲

۴-۱. ۱

#### -۱۱- مانور حضور ناگهانی در منطقه ذوزنقه چه موقع مؤثر واقع خواهد شد؟

۲. زمانی که بازیکن پست پایین صاحب توپ می‌شود

۱. زمانی که بازیکن پست پایین وجود ندارد

۴. زمانی که بازیکن پست بالا وجود ندارد

۳. زمانی که بال طرف موافق صاحب توپ می‌شود

#### -۱۲- عمدۀ ترین راه برای بر هم زدن ضد حمله حریف کدام است؟

۲. گرفتن توپ از بازیکن پست حریف

۱. سد کردن بازیکن صاحب توپ حریف

۴. جلوگیری از برش زدن

۳. ردگیری در ریباند

#### -۱۳- کدام یک از حرکات زیر در ضد حمله ثانویه استفاده می‌شود؟

۲. برش زدن ها

۱. دربیل با نهایت سرعت

۴. پاس دادن در کل زمین

۳. سه گام با سرعت کامل

#### -۱۴- در ضد حمله چه موقع از یار در رو استفاده می‌شود؟

۲. پیش بردن توپ با پاس دادن در کل زمین ممکن نباشد

۱. پیش بردن توپ با دربیل سرعتی ممکن نباشد

۴. پیش بردن توپ با پاس مستقیم ممکن نباشد

۳. ضد حمله‌ی اولیه با شکست مواجه شود

**رشته تحصیلی / گذ درس:** تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (نایپوسته) ۱۲۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم زیستی ورزش

**۱۵- در کدام آرایش هجومی فضا سازی حرکت به سمت داخل و خارج منطقه سه ثانیه به وسیله هر پنج بازیکن مهاجم ببود می یابد؟**

- ۴-۱ .۴                  ۱-۳-۱ .۳                  ۳-۲ .۲                  ۲-۲-۱ .۱

**۱۶- در آرایش تهاجمی ۱-۴ دارنده توب در کجا استقرار می یابد؟**

۲. در اطراف خط سه امتیازی هم راستا با خط پرتاب آزاد  
۴. خارج از منطقه سه ثانیه و نزدیک خط عرضی  
۱. داخل خط سه امتیازی و نزدیک به خط عرضی زمین  
۳. پشت خط سه امتیازی و مستقیماً جلوی سبد حرفی

**۱۷- از کدام نوع برش، در منطقه پیرامونی استفاده می شود؟**

۴. برش مخفی                  ۳. برش پیچشی                  ۲. برش چرخیدن                  ۱. برش ۷ شکل

**۱۸- هنگام شروع مجدد بازی، در آرایش مربع، چیدمان دو بازیکن دورتر از توب با چه هدفی صورت می گیرد؟**

۴. سد کردن                  ۳. شوت کردن فوری                  ۲. سد کردن                  ۱. برش زدن

**۱۹- از کدام یک از آرایش های دفاع منطقه ای به منظور ایجاد تله، پس زدن و گرفتن توب استفاده می شود؟**

- ۴-۱ .۴                  ۲-۱-۲ .۳                  ۱-۳-۱ .۲                  ۳-۲ .۱

**۲۰- در پرس دفاعی نفر به نفر مدافعان از چه طریق مهاجم صاحب توب را تحت فشار قرار می دهند؟**

۲. مانع از رسیدن پاس به مهاجم  
۴. ترغیب کردن حرفی به پاس دادن به گوشه های زمین  
۱. مجبور کردن حرفی به گرفتن تایم اوت  
۳. با ایجاد تله برای مهاجم

**۲۱- مهمترین حرکت های بنیادی فردی با توب کدام اند؟**

۴. پاس و دریافت                  ۳. دریبل و شوت                  ۲. دریبل و شوت                  ۱. پاس و دریافت

**۲۲- در کدام آرایش دفاعی، ارتباط کلامی در دفاع منجر به موفقیت تیم در طول بازی می گردد؟**

۴. دفاع انفرادی                  ۳. دفاع ترکیبی                  ۲. دفاع تیمی                  ۱. دفاع جاگیری

**۲۳- آسان ترین نوع دریبل برای آموزش به بازیکنان کدام است؟**

۴. دریبل عرضی                  ۳. دریبل سرعتی                  ۲. دریبل کنترلی                  ۱. دریبل بلند

**۲۴- برای ارسال توب به فاصله دور از چه پاسی باید استفاده نمود؟**

۴. پاس فشاری                  ۳. پاس قوسی                  ۲. پاس از بالای سر                  ۱. پاس سینه ای

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۱-عملی

رشته تحصیلی / گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،  
تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (نایپوسته) ۱۲۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم  
ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶