

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : تربیت بدنی در مدارس

۱- کدام گزینه عبارتست از کلاس های آموزش تربیت بدنی اجباری برای تمام دانش آموزانی که از سلامت کامل جسمی و روانی برخوردارند؟

۲. مسابقات ورزشی

۱. برنامه حرکات اصلاحی

۴. برنامه کلاس آموزشی

۳. برنامه کلاس فوق برنامه

۲- از نظر دکتر ناش ایجاد ارتباط بین انگیزه، حرک و پاسخ ، تفکر مفید، قدرت تصمیم گیری و اجرا از کدام اهداف تربیت بدنی در مدارس می باشد؟

۲. تقویت هماهنگی عصبی-عضلانی

۱. تقویت درک و سرعت انتقال و عمل

۴. تقویت احساسات

۳. تقویت جسم

۳- با توجه به عوامل و عناصری که در طراحی و اجرای برنامه های تربیت بدنی اثر گذار هستند، کدام گزینه شامل نگرش والدین و خانواده ها در مورد برنامه های تربیت بدنی و وضعیت اقتصادی - اجتماعی افراد می باشد؟

۲. عوامل اجتماعی

۱. عوامل محیطی

۴. سازمان و مقررات دولتی

۳. عوامل شخصی و گروهی

۴- عوامل موثر در برنامه ریزی درس تربیت بدنی در مدارس کدامند؟

۲. جامعه - معلمان

۱. جامعه- علوم ورزشی، علوم اقتصادی

۴. جامعه- دانش آموزان- علوم ورزشی

۳. دانش آموزان- خانواده

۵- تعریف زیر مربوط به کدام روش متدالول در آموزش مهارت های حرکتی است؟

"مربی بدون آن که درباره جزئیات توضیح دهد، از دانش آموزان می خواهد مهارت را با توجه به تجارب قبلی خود انجام دهند".

۴. روش هدایت شده

۳. روش حل مسئله

۲. روش جزئی

۱. روش کلی

۶- کدام بخش بیشترین زمان یک جلسه تمرین را به خود اختصاص می دهد؟

۲. سازماندهی کلاس درس

۱. گرم کردن

۴. آموزش

۳. بازگشت به حالت اولیه

۷- محور عمده فعالیت های کلاس های تربیت بدنی ویژه کدام گزینه است؟

۲. آموزش مهارت های بنیادی

۱. آموزش مهارتها جهت هماهنگی

۴. آموزش حرکات ساده ورزشی

۳. آموزش درک همزمان فضا و زمان

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰



سوی سوال : ایک

رشته تحصیلی / گد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵، ۳۷

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵، ۳۷



ایک

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

۰۳

۱۰

۱۳:۴۵

۱۰

۱۳۹۴

- ۲۵- کدام شیوه تدریس اغلب توسط معلمان تربیت بدنی مورد استفاده قرار می گیرد؟

- ۱. شیوه تدریس تمرین
- ۲. شیوه تدریس تکلیفی
- ۳. شیوه تدریس کشف هدایت شده
- ۴. شیوه تدریس دستوری

- ۲۶- کدام گزینه عبارتست از برنامه ای که اهداف تربیت بدنی معمولی را دنبال می کند، اما با تغییراتی در آن تلاش می کند تا نیاز های کودکان استثنایی را برآورده سازد؟

- ۱. تکاملی
- ۲. انطباقی
- ۳. اصلاحی
- ۴. انفرادی

- ۲۷- قدیمی ترین شیوه تدریس کدام است؟

- ۱. شیوه تدریس دستوری
- ۲. شیوه تدریس تکلیفی
- ۳. شیوه تدریس دو جانبه
- ۴. شیوه تدریس کشف هدایت شده

- ۲۸- اراضی افراد علاقه مند به شرکت در فعالیت ها، موضوع کدام کلاس تربیت بدنی می باشد؟

- ۱. مسابقات ورزشی
- ۲. کلاس های آموزشی تربیت بدنی
- ۳. کلاس های حرکات اصلاحی
- ۴. کلاس های فوق برنامه

- ۲۹- در ارتباط با ویژگی های محتوا درس تربیت بدنی کدام گزینه زیر صحیح نمی باشد؟

- ۱. محتوا و مضمون باید با عنوان درس تربیت بدنی و اهداف آن سنتیت داشته باشد.
- ۲. تسلسل مواد آموزشی و برنامه های تربیت بدنی در هر دوره تحصیلی نباید حفظ گردد.
- ۳. محتوا باید متناسب با توقعات و انتظارات دانش آموزان باشد.
- ۴. محتوا باید در کسی صحیح از ساختار بنیادی تربیت بدنی و ورزش به دانش آموزان ارائه دهد.

- ۳۰- اولین و مهمترین پایگاه به منظور حضور فعال و موثر دانش آموزان در فعالیت های تربیت بدنی و ورزش کدام است؟

- ۱. جامعه
- ۲. مدرسه
- ۳. محیط خانواده
- ۴. باشگاه های ورزشی