

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰: تشریحی: ۰:

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰:

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

۱- کدام دانشمند بر این باور است که اوقات فراغت باید نیازهای درونی انسان را بر آورده کند و او را از قید و بندها رها سازد؟

۱. اسلاوسن      ۲. هربرت وبر      ۳. اویاشوسکی      ۴. نارشتت

۲- "بوچر" در کتاب مبانی تربیت بدنی به کدام یک از گزینه‌های زیر در مورد تفریح، اشاره کرده است؟

۱. علاقه فرد در آن مطرح نیست.  
۲. موجب عدم بروز خلاقیت می‌شود.  
۳. فعالیتی که با میل شخصی انجام می‌شود.  
۴. روابط انسانی در آن محدود است.

۳- در تقسیم بندی "نوبرت الیاس" از اوقات فراغت، "انجام امور روزانه و رسیدگی به خانواده"، در کدام طبقه قرار دارد؟

۱. فعالیت‌های آزاد چند جانبه لذت بخش  
۲. اوقات فراغت غریزی و اجتماعی  
۳. اوقات فراغتی که به صورت عادت در آمده  
۴. اوقات فراغت به عنوان تفریح و سرگرمی

۴- در نظریه رابطه بین کار و اوقات فراغت "توکارسکی و اشمیت"، کدام گزینه به این مورد اشاره دارد که "بین کار و اوقات فراغت به جز ارتباط زمانی رابطه دیگری وجود ندارد؟"

۱. نظریه استقلال      ۲. نظریه عمومیت      ۳. نظریه تضاد      ۴. نظریه استراحت

۵- اولین جامعه‌ای که اوقات فراغت سازماندهی شده‌ای را بنا نهاد و پارک‌های بزرگ و سالن‌های عمومی تاسیس کرد، کدام است؟

۱. مصر      ۲. اسپانیا      ۳. یونان      ۴. روم

۶- در دوران صفویان، یکی از متداول‌ترین گونه‌های گذران فراغت کدام مورد بوده است؟

۱. شرکت در جشن‌ها و اعیاد  
۲. تیراندازی و شمشیربازی  
۳. گردش و سیر و سفر  
۴. برپایی نمایش و معرکه‌گیری

۷- در کدام گروه از تقسیم بندی "لینز"، افراد زمان اوقات فراغت خود را به فعالیت‌هایی می‌پردازند که نتایج آنها کاملاً مشخص، ملموس و فوری است؟

۱. گروه نوع دوستان      ۲. گروه حسابگر      ۳. گروه تاثیر گذاران      ۴. گروه واقع‌گرا

۸- مردم کدام کشور، رتبه نخست را در زمینه مطالعه مجله دارند؟

۱. ایتالیا      ۲. فرانسه      ۳. ایران      ۴. اسپانیا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

- ۹- اصطلاح "مرگ از کار زیاد" در مورد مردم کدام کشور به کار می رود؟
۱. آمریکا      ۲. برزیل      ۳. فرانسه      ۴. ژاپن
- ۱۰- مردم ایران بیشترین زمان برای گذران اوقات فراغت را به چه فعالیتی اختصاص می دهند؟
۱. تماشای تلویزیون      ۲. رفتن به مسافرت      ۳. رفتن به رستوران      ۴. رفتن به پارک
- ۱۱- بعد از ورزش، چند ساعت زمان نیاز است تا بدن برای استراحت و خواب آماده شود؟
۱. نیم ساعت      ۲. یک ساعت      ۳. سه ساعت      ۴. دو ساعت
- ۱۲- در کدام گروه از بازی ها، بازیکنان نقش غیر فعال دارند و هنگامی که بازی شروع می شود، تسلط یا تأثیری بر آن ندارند و تنها منتظر اعمال دیگران می مانند؟
۱. بازی های دورانی      ۲. بازی های تقلیدی      ۳. بازی های رقابتی      ۴. بازی های شانسی
- ۱۳- گردشگری میراث با چه نام دیگری شناخته می شود؟
۱. گردشگری تاریخی      ۲. گردشگری فرهنگی      ۳. گردشگری هنری      ۴. گردشگری طبیعت گردی
- ۱۴- کدام گزینه به گردشگری طبیعی و پایدار اشاره دارد که با مشارکت گردانندگان بومی و بهره گیری از ظرفیت های بومی میسر می شود؟
۱. گردشگری روستایی      ۲. گردشگری طبیعت گردی      ۳. گردشگری تفریح و تفرج      ۴. گردشگری ماجراجویانه
- ۱۵- میزان تری گلیسیرید در بدن از چه میزانی نباید تجاوز کند؟
۱. ۲۰۰mg/dl      ۲. ۱۵۰mg/dl      ۳. ۱۲۰mg/dl      ۴. ۱۶۰mg/dl
- ۱۶- کدامیک از گزینه های زیر "زهر مویرگ و اعصاب" نام گرفته است؟
۱. تری گلیسیرید      ۲. فشار خون      ۳. کلسترول      ۴. نیکوتین
- ۱۷- اوج رویداد های ورزشی در عصر حاضر را می توان "از بیش از صد سال پیش" در کدام گزینه مشاهده کرد؟
۱. بازی های پارالمپیک      ۲. جام جهانی فوتبال      ۳. بازی های المپیک      ۴. جام جهانی والیبال

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۵۰: تشریحی: ۰:

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰:

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱۸- کدام گزینه بیانگر مکانی است که ورزش‌های تفریحی آن، گسترده‌تر از هر نقطه دیگری در جهان است؟

۱. اسکانديناوی ۲. اسپانیا ۳. ایتالیا ۴. ژاپن

۱۹- سن امید به زندگی در حال حاضر در ایران، چند سال می‌باشد؟

۱. ۷۴ سال ۲. ۷۰ سال ۳. ۷۲ سال ۴. ۶۸ سال

۲۰- بهترین ضربان قلب سالمندان در حین اجرای تمرینات استقامتی، چند (در دقیقه) می‌باشد؟

۱. ۱۱۲-۱۲۰ ۲. ۹۰-۱۲۰ ۳. ۹۰-۱۱۰ ۴. ۸۰-۱۰۰

۲۱- "عبادت و تعمق در خالق جهان"، زیرگروه کدام یک از نیازهای معلولان در اوقات فراغت می‌باشد؟

۱. آموزش و تکامل ۲. تعادل و جبران ۳. درک خود ۴. تجدید قوا

۲۲- تفرقی که به هنگام ترس در کف دست‌ها، پیشانی و یا کف پا دیده می‌شود، چه نام دارد؟

۱. تفرق گرمایی ۲. تفرق احساسی ۳. تفرق در اثر نگاهت ۴. تفرق فعالیت بدنی

۲۳- سکنه مغزی و اختلالات عصبی، از خطرهای استفاده از کدام یک از مواد نیروزای تحریک‌کننده می‌باشند؟

۱. کافئین ۲. افدرین ۳. آمفتامین ۴. کوکائین

۲۴- "سنجش ضربان قلب در حالت استراحت" مربوط به کدامیک از معاینات دستگاه قلبی عروقی می‌باشد؟

۱. معاینه ارگان‌های حسی ۲. تحقیقات آزمایشگاهی

۳. معاینه ارگان‌های داخلی ۴. اکو کاردیوگرافی

۲۵- گام نخست در فرآیند تصمیم‌گیری، کدام گزینه می‌باشد؟

۱. شناسایی مشکل ۲. شناسایی معیار تصمیم

۳. تخصیص وزن به معیار ۴. ارائه گزینه‌ها

۲۶- در کدامیک از وظایف مدیران و دست‌اندرکاران اوقات فراغت، مدیر برای هر کس وظیفه‌ای تعیین می‌کند؟

۱. کنترل ۲. سازماندهی ۳. رهبری ۴. برنامه‌ریزی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰: تشریحی: ۰:

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰:

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

۲۷- در ایران مهمترین ارگانهایی که سالانه، برنامه‌ها و جشنواره‌های ورزشی متعددی (در زمینه ورزشهای تفریحی و فراغتی) برگزار می‌کنند، کدامند؟

۱. هلال احمر و بسیج
۲. فدراسیون فوتبال
۳. شهرداری‌ها
۴. فرهنگسرا و کانونهای ورزشی

۲۸- از نظر اسلام، مومن بهترین فراغت را چه زمانی می‌داند؟

۱. زمان مسافرت
۲. زمان خدمت به خلق
۳. زمان عبادت
۴. زمان مهمانی

۲۹- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد نقش جنسیت، در اوقات فراغت صحیح است؟

۱. میزان اوقات فراغت متأثر از جنسیت نمی‌باشد.
۲. رضایت مردان در زمینه اوقات فراغت از زنان کم‌تر است.
۳. اولویت‌های فراغتی در مردان و زنان یکسان است.
۴. میزان اوقات فراغت در مردان بیش از زنان است.

۳۰- توسعه امکانات گردشگری در کدام زمینه‌ها، نشان پیشرفت بوده و با عنوان جهانی شدن صورت می‌پذیرد؟

۱. راه‌های ارتباطی، هتل‌ها، پارک‌های تفریحی، تاسیسات ورزشی و جشنواره‌ها
۲. بهداشت شهری، راه‌های ارتباطی، سالن‌های سینما و تئاتر
۳. راه‌های ارتباطی، رستوران‌های سنتی، بهداشت شهری
۴. تاسیسات ورزشی و جشنواره‌ها، رستوران‌های سنتی، پارک‌ها