

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱- گروه روان شناسان آدلری توجه روی چه موضوعی تاکید داشتند؟

۱. غرائز جنسی
۲. علائق اجتماعی
۳. سایقهای فیزیولوژیکی
۴. خودشکفتگی

۲- آدلر و نیچه در زمینه چه مفهومی با هم اشتراک دارند؟

۱. انسان به عنوان حیوانی سیاسی
۲. منطق خصوصی و غلبه یافتن
۳. اراده نیل به قدرت
۴. رفتار زابیده تفکر و نگرشهای انسان

۳- کدام دیدگاه روانشناسی آدلری با مسائل انسان درست نمیباشد؟

۱. جزئی نگری
۲. پدیده شناختی
۳. غایت انگاری
۴. اجتماعی

۴- اینکه روانشناسی فردی آدلر بر اصل فینالیزم بنا نهاده شده، اشاره به کدام مفهوم دارد؟

۱. احساس کهنتری
۲. تلاش برای تفوق و برتری
۳. مکانیزم جبران
۴. غایت گرایی

۵- از نظر آدلر، مکانیسم دفاعی که به کمک آن فرد احساس حقارت خود را تلافی میکند، کدام است؟

۱. تصعید
۲. جبران
۳. همانندسازی
۴. واکنش سازی

۶- مجموعه چیزهایی که فرد درست و یا نادرست میداند، مربوط به کدام گروه از اعتقادات مربوط به «شیوه زندگی» در نظریه آدلر است؟

۱. مفهوم خویشتن پنداری
۲. "خود" آرمانی
۳. اعتقادات اخلاقی
۴. تصویری از جهان

۷- در شکل گیری «شیوه زندگی» حق تقدم با کدامیک از عوامل زیر است؟

۱. جسمانی
۲. عاطفی
۳. اجتماعی
۴. روانی

۸- مبتکر اصلی فکر درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاورهای چه کسی است؟

۱. برن
۲. الیس
۳. راجرز
۴. گرینگر

۹- کدام حالت نفسانی دیدگاه برن، عمدتاً به تبدیل محرکها به مجموعه اطلاعات و همچنین علاقه به پردازش و بایگانی این اطلاعات براساس تجربیات قبلی تمایل دارد؟

۱. روان بیرونی
۲. روان نو
۳. روان باستانی
۴. روان درونی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۳۶۳

۱۰- حالت من کودکی از کدام حالت نفسانی نشأت میگیرد؟

۰۱. روان درونی      ۰۲. روان بیرونی      ۰۳. روان باستانی      ۰۴. روان نو

۱۱- نگرش «من خوب هستم، تو خوب نیستی» باعث چه ویژگی در افراد میشود؟

۰۱. فاقد وجدان اجتماعی      ۰۲. خود فرورفته و گوشه گیر  
۰۳. نیازمند شدید به توجه دیگران      ۰۴. سازگاری و توافق

۱۲- برن در مورد ماهیت انسان چه عقیده‌های دارد؟

۰۱. پلیدی و شرارت ذاتی      ۰۲. در عمل نگاه به گذشته  
۰۳. فاقد توانایی ذاتی بعد از تولد      ۰۴. دارای اراده آزاد در عمل و تصمیم گیری

۱۳- هدف غایی شیوه روان درمانی تحلیل ارتباط محاوره ای چیست؟

۰۱. غلبه بر امیال واپس زده      ۰۲. رسیدن به خود مختاری  
۰۳. تغییر الگوهای رفتاری      ۰۴. تغییر مطلوب در نظام اعتقادی

۱۴- برای انجام تحلیل ارتباط محاوره‌های و نیل به هدفهای سلامت روانی در اولین جلسه چه فعالیتی صورت میگیرد؟

۰۱. تحلیل ساختی از حالت‌های «من»      ۰۲. تنظیم قرارداد بین مشاوره و مراجع  
۰۳. مبادله تجارب روزمره بین مشاور و مراجع      ۰۴. تجزیه و تحلیل رفتارها و تجارب نامطلوب مراجع

۱۵- در مورد شیوه درمان مبتنی بر تحلیل روابط محاوره ای، کدام مورد درست است؟

۰۱. منفعل بودن درمانگر      ۰۲. تمرکز بر موضوعهای گوناگون  
۰۳. اجتناب از سکوت‌های طولانی      ۰۴. روشی غیرمستقیم و غیر هدایت کننده

۱۶- گلاسر اصول و مفاهیم واقعیت درمانی را در درمان کدام گروه از افراد بکار بست؟

۰۱. عقب ماندگان ذهنی      ۰۲. کودکان مبتلا به اوتیسم  
۰۳. افراد مبتلا به اختلالات یادگیری      ۰۴. نوجوانان بزهکار

۱۷- کدام دانشمد هویت را آن تصویری میدانند که فرد از خویشتن دارد و ممکن است با تصوراتی که دیگران از او داشته باشند متفاوت باشد؟

۰۱. گلاسر      ۰۲. اریکسون      ۰۳. دوبوآ      ۰۴. کایزر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱۸- مکتب واقعیت درمانی که فرد را مسئول اعمال و رفتار خود میداند با نظریات کدام روانشناس هماهنگ است؟

۱. فروید      ۲. مک دوگال      ۳. مزلو      ۴. اسکینر

۱۹- کدام گزینه زیر نمایانگر تعریف واقعیت درمانی است؟

۱. تأکید بر تعبیر و تفسیر رفتار      ۲. تأکید بر زمان حال و آینده بیمار  
۳. اعتقاد به ناخودآگاهی      ۴. قبول واقعیت بیماری روانی

۲۰- اولین اصل در فرایند درمان، در واقعیت درمانی کدام است؟

۱. تأکید بر زمان حال      ۲. قضاوت ارزشی  
۳. تأکید بر رفتار کنونی      ۴. ارتباط و درگیری عاطفی

۲۱- مکتب روانشناسی اصالت رفتار بر چه مضمونی تأکید میکند؟

۱. فرایندهای عینی      ۲. فرایندهای ذهنی  
۳. درون نگری      ۴. فرایندهای ذهنی و عینی

۲۲- روانشناسی اصالت رفتار اولین بار توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. پاولف      ۲. بندورا      ۳. واتسون      ۴. کلارک هال

۲۳- مهمترین پیشرو رفتارگرایی جدید چه کسی است؟

۱. ثورندایک      ۲. اسکینر      ۳. بختروف      ۴. واتسون

۲۴- اینکه مشاهده رفتار دیگران نقش عمدهای در تعیین و تغییر رفتار مشاهده کننده دارد، در کدام نظریه یادگیری قرار دارد؟

۱. یادگیری شرطی از نوع کلاسیک      ۲. یادگیری شرطی از نوع ابزاری  
۳. یادگیری شناختی      ۴. یادگیری اجتماعی

۲۵- کدام روانشناس از اصول شرطی فعال برای تغییر رفتار استفاده کرد؟

۱. لازاروس      ۲. ولپ      ۳. رابرت میگر      ۴. گلدشتاین

۲۶- برخورد رفتارگرایان در مورد ماهیت انسان چگونه است؟

۱. دارای ذات خوب      ۲. دارای ذات شرور  
۳. عنصری فعال در محیط      ۴. دارای ذاتی نه بد و نه خوب

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۲۷- رفتار درمانگران، اضطراب را براساس چه مضمونی توجیه میکنند؟

۱. تعارضهای روانی
۲. قوانین یادگیری
۳. شکاف میان حال و آینده
۴. طرز تفکر غیرمنطقی

۲۸- اولین گام فرایند مشاوره در نظر هاسفورد کدام است؟

۱. مشخص کردن مسئله
۲. تنظیم کردن هدفهای مشاوره
۳. ثبت و مشاهده رفتار مراجع
۴. تعیین موقعیتهای مشاوره و اجرا

۲۹- همراه کردن یک محرک نامطبوع با پاسخهای ناسازگار و غیرعادی، کدام تکنیک درمان است؟

۱. خاموش کردن
۲. متوقف کردن فکر
۳. انزجار درمانی
۴. رفع حساسیت منظم

۳۰- کدام تکنیک درمانی از اصول یادگیریهای اجتماعی بهره میگیرد؟

۱. ایفای نقش
۲. شکل دادن رفتار
۳. زنجیره سازی رفتار
۴. تحلیل تکلیف