

تعداد سوالات: نسی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): نسی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: یک ۱

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹ - کارشناسی ارشد-مشاوره گرایش مشاوره خانواده
۱۲۱۱۵۲۲

۱- امام علی(ع) می فرماید: «درد تو درد درون توست و نمی بینی». بر این اساس:

۱. روان درمانی رویکردی امانیستی دارد.

۲. روان درمانی، مذهب گرا است.

۳. روان درمانی بر این تأکید دارد که «انسان درون خودت را بشناس»

۴. روان درمانی متکی بر فطرت است.

۲- روان درمانی گروهی برای اولین بار توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. جوزف پرت

۲. مورینو

۳. آدلر

۴. ریچارد آلن

۳- کدامیک از گروه های زیر ماهیتا مشکل مدار و درمانی اند؟

۱. گروه های راهنمایی

۲. گروه های مشاوره

۳. گروه های خود شناسی

۴. گروه های شغلی

۴- کدامیک از کلاس ها مبتنی است بر تفاوت های فردی و شناخت و درک این که همه با هم متفاوت هستیم و این طبیعی است؟

۱. کلاسهای آموزش بهداشت فردی

۲. کلاسهای راهنمایی شغلی

۳. کلاسهای شناخت عواطف

۴. کلاسهای خودشناسی

۵- کدام یک از گروه ها عبارت است از استفاده از مشاورانی که از بین خود دانش آموزان انتخاب و تربیت می شوند؟

۱. توانش بشری

۲. مشاوره ای همگنان

۳. مورد مدار

۴. تی

۶- طبق نظر کارل راجرز، برای برای ایجاد یک رابطه درمانی چند شرط لازم است کدام مورد نشان دهنده صدق و خود بودن است؟

۱. بی ریایی

۲. درک امپاتیک

۳. رعایت مثبت نا مشروط

۴. درک توأم با همفهمی

۷- در مدل «چار چوب روابط»، کدام منطقه مربوط به اموری می شود که دیگران می بینند ولی خود فرد از آن غافل است؟

۱. ربع اول

۲. ربع دوم

۳. ربع سوم

۴. ربع چهارم

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹ - کارشناسی ارشد-مشاوره گرایش مشاوره خانواده
۱۲۱۱۵۲۲

۸- برابر «چار چوب روابط» هدف کلی گروه درمانی چیست؟

۱. افزودن بر ربع اول یعنی فعالیت آزادانه
۲. افزودن بر ربع اول یعنی کاهش احساس ترس
۳. افزودن به ربع دوم یعنی فعالیت آزادانه
۴. افزودن به ربع دوم یعنی کاهش احساس ترس

۹- نیاز به موفقیت در کدام لایه از مراتب سلسله نیاز های مازلو قرار دارد؟

۱. فیزیکی
۲. امنیت
۳. عزت و احترام
۴. خود شناسی

۱۰- در کدامیک از موارد زیر، مراتب مربوط به مراحل پیشرفت کار در مشاوره گروهی رعایت شده است؟

۱. امنیت-پذیرش-مسئولیت-عمل و اختتام
۲. پذیرش-مسئولیت - اختتام- امنیت، عمل
۳. پذیرش-امنیت-عمل-اختتام
۴. امنیت-مسئولیت-عمل-اختتام

۱۱- ارشاد، پیشنهاد و راهنمایی درمانگر به بیماران خود در مورد مشکلات زندگی، اشاره به کدامیک از عوامل درمانی دارد؟

۱. همبستگی گروهی
۲. انتقال اطلاعات
۳. عمومیت
۴. رفتار تقلیدی

۱۲- کدامیک از موارد زیر از جمله نتایجی است که شخص بیمار با مشاهده سایر اعضا و کسب بازخورد از آنها دریافت می کند؟

۱. به ماهیت اعضا خارج از گروه پی می برد
۲. با نظر دیگران نسبت به خودش آشنا می شود
۳. با نظر دیگران نسبت به خودشان آشنا می شود
۴. با اعضا خارج از گروه آشنا می شود

۱۳- طبق نظر «اریک فرام» در چه صورت یک نفر می تواند دیگران را دوست داشته باشد؟

۱. دیگران او را دوست داشته باشند
۲. فرد ابتدا خود را دوست داشته باشد.
۳. عزت نفس داشته باشد.
۴. دیگران افرادی محترم باشند.

۱۴- اصطلاح «عزت اجتماعی» با کدامیک از مفاهیم زیر همخوانی بیشتری دارد؟

۱. محبوبیت گروهی
۲. سازگاری درون گروهی
۳. تشخیص گروهی
۴. مقبولیت گروهی

۱۵- احتمال بروز خصومت و تعارض (آشکار) در کدامیک از وضعیت های زیر بیشتر است؟

۱. گروه ناهمبسته
۲. گروه متخاصم
۳. گروه همبسته
۴. گروه کاری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): نسی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نسی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹ - کارشناسی ارشد-مشاوره گرایش مشاوره خانواده

۱۲۱۱۵۲۲

۱۶- کدامیک از عبارات زیر درباره تخلیه روانی صحیح است؟

۱. تخلیه روانی در خلا ممکن است
۲. تخلیه روانی یک پدیده فردی است
۳. تخلیه روانی بیشتر در محیط امن بروز می کند
۴. تخلیه روانی با کاتارسیس متفاوت است.

۱۷- روان درمانی اگزیزستانسیالیستی، اساساً متمرکز بر است؟

۱. بودن شناسی
۲. شناخت شناسی
۳. جامعه شناسی
۴. انسان

۱۸- از جمله مهمترین معیارها که برای تشخیص گروه ناموفق از آنها استفاده می شود، عبارتست از:

۱. تعداد جلسات نشست گروهی
۲. سازگاری اجتماعی
۳. ترک زودرس
۴. برخورداری از اهداف

۱۹- در چه حالت احتمال ترک گروه توسط فرد افزایش می یابد؟

۱. آنچه فرد از گروه کسب می کند بیشتر از آنچه برای گروه فدا می کند باشد.
۲. آنچه فرد از گروه کسب می کند کمتر از آنچه برای گروه فدا می کند باشد
۳. زمانی که همبستگی گروهی تهدید نشود
۴. وقتی اعضای گروه افراد صالحی نباشند.

۲۰- طبق نظریه «عدم توازن»، یادگیری چه زمانی رخ می دهد؟

۱. زمانی که انسان دچار عذاب روانی شود
۲. وقتی فرد در گروه نامتجانس قرار گیرد
۳. زمانی که نیازهای روانی برآورده شود
۴. وقتی فرد در یک حالت عدم تعادل قرار گیرد

۲۱- در هر گروهی، عمدتاً دو نقش رهبری وجود دارد که عبارتند از:

۱. نقش مدیر-نقش حامی
۲. نقش حامی-نقش ناظر
۳. نقش محرک-نقش ناظر
۴. نقش محرک- نقش حامی

۲۲- از جمله ویژگیهای گروه درمانی از نوع «ماراتون» چیست؟

۱. تعداد اعضا کم است
۲. مدت نشست کوتاه است
۳. مدت نشست ها طولانی است
۴. تعداد نشست ها معلوم نیست.

۲۳- طرز نشستن اعضا در کنار هم نشان دهنده کدام ویژگی گروه است؟

۱. فراوانی
۲. قدرت مشاور
۳. آرایش گروه
۴. همبستگی اعضا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): نسی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نسی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹ - کارشناسی ارشد-مشاوره گرایش مشاوره خانواده

۱۲۱۱۵۲۲

۲۴- در چه زمانی ابتکار عمل به طور مساوی در اختیار اعضای گروه قرار می گیرد؟

۱. وقتی تماس چشمی درمانگر با اعضای گروه به طور مساوی باشد
۲. زمانی که اعضای گروه همجنس باشند
۳. زمانی که اعضای گروه از دانش برابر برخوردار باشند
۴. وقتی اعضای گروه از پیشینه تجربی یکسانی بهره ببرند

۲۵- حداقل تعداد نشست های یک گروه درمانی چقدر است؟

۱. بیست جلسه
۲. هشت تا ده جلسه
۳. پنج جلسه
۴. برحسب شرایط متفاوت است

۲۶- به منظور این که کودکان در معرض تماس با رفتارهایی قرار گیرند که مکمل رفتار خود آن ها است باید گروه درمانی شامل کودکانی باشد که:

۱. تحت درمان دارویی هستند.
۲. نشانه های مرضی ندارند.
۳. نشانه های مرضی مشابه دارند.
۴. نشانه های مرضی غیر مشابه دارند.

۲۷- کدامیک از موارد زیر درباره «بازی درمانی گروهی» صحیح نیست؟

۱. تکیه درمان بر تک تک کودکان است.
۲. اهداف گروهی مورد توجه قرار می گیرد
۳. بر همبستگی گروه تاکید نمی شود
۴. فعالیت هر یک از کودکان ربطی به سایرین ندارد

۲۸- امکان فعالیت های تصعیدی و والایش که با انجام فعالیت ها متعدد همراه است در کدامیک از گروه های زیر برای کودکان بیشتر فراهم می شود؟

۱. درمان فردی
۲. مشاوره گروهی
۳. بازی درمانی گروهی
۴. مشاوره فردی

۲۹- شرط اصلی پذیرش در گروه درمانی فعالیت چیست؟

۱. برخورداری از عطش اجتماعی
۲. کاربرد بازی
۳. استفاده از تداعی آزاد
۴. درمان دارویی

۳۰- کمک به تجدید قوای مراجع معلول برای اینکه به حداکثر سودمندی برای خود و جامعه برسد، چه نامیده می شود؟

۱. توانبخشی
۲. گروه درمانی
۳. مشاوره گروهی
۴. روانپزشکی گروهی