

سوی سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی / گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۰۵

۱- یکی از مشکلات اصلی در خانواده هایی که هر دو زوج شاغل هستند چیست؟

۲. مشکلات زناشویی

۱. خانه داری

۴. عدم معاشرت با دیگران

۳. مراقبت از فرزندان

۲- در چند درصد از کودکان و چند درصد از نوجوانان، ناهنجاری های اخلاقی و عاطفی دیده میشود؟

۱. ۰ درصد و ۲۰ درصد ۲. ۲۰ درصد و ۱۰ درصد ۳. ۱۵ درصد و ۳۰ درصد ۴. ۳۰ درصد و ۱۵ درصد

۳- شکنجه ها و کشمکش های نظامی جزو کدامیک از حقوق طبقه بندی شده کودکان میباشد؟

۱. مشارکت ۲. حمایت ۳. تأمین آتیه ۴. امنیت

۴- کودکان منزوی احتمالاً در طی دوره استرس از اهمیت ایجاد روابط غافل می مانند، و تنها به کدام عامل تکیه میکنند؟

۲. پدر و مادر

۱. همسالان

۴. ترس و اضطراب

۳. نیروهای فردی خودشان

۵- کمبود و فقدان ارتباط نزدیک در نوجوانی، واکنش خود را به چه شکل نشان میدهد؟

۱. استرس ۲. ترس ۳. خستگی ۴. نالمیدی

۶- طبق نظر گر و کلتون، عزت نفس کدام گروه بیشتر به ارتباط با دیگران بستگی دارد؟

۲. پسران نوجوان

۱. کودکان

۴. بزرگسالان

۳. دختران نوجوان

۷- از جمله های زیر کدام نادرست می باشد؟

۱. احساسات بخشی از زندگی انسان هاست و ما هر روز ترکیبی از احساسات مانند خشم و ناراحتی و ... را تجربه می کنیم.

۲. حوادث جدی یا بلند مدت هم وجود دارد که زندگی روزمره را دچار طوفانی از واکنش های احساس شدید و پاسخ های روان شناختی می کند.

۳. زمینه تحقیق استرس محدود بوده و شامل ناراحتی های بلند مدت و فشارهای کوتاه مدت می شود.

۴. بسیاری از ناراحتی ها به احتمال قوی کوتاه مدت هستند و با نظارت و مراقبت صحیح والدین از بین می روند.

۸- کدامیک از دانشمندان بیان کردند که نتیجه جدایی و طلاق والدین برای بسیاری از کودکان سبب شکوفایی قابلیت ها و استعدادهای نهفته آنها می شود؟

۱. هلمز ۲. کوهن ۳. امری و فرهنگ ۴. ریان وونگر

سوی سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی / گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۰۵

-۹- تشخیص و بررسی و تفسیر احساسات سایر مردم، جزء کدامیک از موارد بصیرت و زیرکی می باشد؟

- | | | | |
|-------------------|----------|----------------|-----------------|
| ۱. صلاحیت اجتماعی | ۲. تطبیق | ۳. احساس بصیرت | ۴. احساس موفقیت |
|-------------------|----------|----------------|-----------------|

-۱۰- استرس های ناشی از چه عواملی، مخصوصا برای انجمن های زنان، چگونگی ازدواج را تحت تاثیر قرار داده است؟

- | | | | |
|--------------------------|-------------------|--|------------------------|
| ۱. مشکلات اقتصادی- سیاسی | ۲. مشکلات اجتماعی | ۳. مشکلات اقتصادی- زایمان در سنین بالا | ۴. مشکلات علمی- فرهنگی |
|--------------------------|-------------------|--|------------------------|

-۱۱- افرادی که احساس می کنند، نیاز به مراقبت و پرورش آنها در رابطه زوجی برآورده نمی شود به چه چیزی گرایش پیدا می کنند؟

- | | | | |
|-------------------------|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| ۱. روابط خارج از ازدواج | ۲. هويت جنسی سالم | ۳. کیفیت و ابراز احساسات | ۴. کار و ارتباط با دوستان |
|-------------------------|-------------------|--------------------------|---------------------------|

-۱۲- پیامهای غیر کلامی میتوانند را منتقل کنند.

- | | | | |
|--------------|--------------|---------|----------|
| ۱. بار عاطفی | ۲. بارهیجانی | ۳. پیام | ۴. منظور |
|--------------|--------------|---------|----------|

-۱۳- ذهن خوانی معمولاً بیشتر در چه زوج هایی دیده میشود؟

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| ۱. زوجهایی که مدت طولانیتری از ازدواج کردهاند | ۲. زوجهایی که تازه ازدواج کردهاند | ۳. زوجهایی با یکدیگر صمیمی هستند | ۴. زوجهایی که با یکدیگر مشکل دارند. |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|

-۱۴- امروزه زنان به چه منظور به اشتغال علاقمند شده اند؟

- | | | | |
|--|--------------------------------------|---------------------------|--|
| ۱. به منظور به ظهر رسانیدن توانمندیهای خود و افزایش عزت نفس و خودشکوفایی | ۲. استقلال مالی و عقب نمادن از مردان | ۳. مشارکت اجتماعی و برتری | ۴. بروز توانمندیهای خود و کسب استقلال مالی |
|--|--------------------------------------|---------------------------|--|

-۱۵- زنانی که شغل دوم دارند شغل اول آنها چیست؟

- | | | | |
|--------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| ۱. خانه داری | ۲. بچه داری | ۳. همسرداری | ۴. دو شغل بیرون از خانه داشتن |
|--------------|-------------|-------------|-------------------------------|

سوی سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی / گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۰۵

۱۶- تعارضهای مبتنی بر فشار روانی چه موقع اتفاق می افتد؟

۱. نشانه های تنیدگی مانند خستگی و تحریک پذیری از یک نقش به نقش دیگر وارد میشود
۲. زمانی که در محیط کار منطقی و غیر احساسی عمل می کند
۳. فشارهای مربوط به نقش و انتظارات در کار و خانواده با هم ناهمگون باشد
۴. تنیدگیهای شغلی، فشار کاری زیاد

۱۷- احساس عزت نفس، ناشی از کدام عامل می تواند به غنا بخشیدن به رابطه زوج کمک کند؟

۱. شغل مستقل
۲. شاغل نبودن
۳. تحصیلات
۴. تفاهم و همکاری

۱۸- به چه دلیل، احساسات عمیق باید اعلام شده و پاسخ مناسبی از طرف مقابل دریافت شود؟

۱. خشنودی در زندگی زناشویی
۲. افزایش کیفیت زندگی زناشویی
۳. سلامت رابطه زوجین

۱۹- با هم بودن راه رسیدن به توافق مذاکره ای زن و شوهر با هم، از ویژگیهای کدام نوع ازدواج است؟

۱. ازدواج مذهبی و آئینی
۲. ازدواج توافقی و تفاهمی
۳. ازدواج رمانตیک و عاشقانه
۴. ازدواج منطقی

۲۰- یکی از سرمایه های ازدواج موفق که به سادگی و با برنامه ریزی به دست می آید، کدام است؟

۱. مصاحبت و با هم بودن
۲. احساس سعادت
۳. اعتماد و احترام

۲۱- در این دیدگاه، عنوان می شود که انسانها موجودات اجتماعی هستند و بایستی به عنوان یک کل در زمینه اجتماعی خود در نظر گرفته شوند؟

۱. روان تحلیلی
۲. خانواده درمانی ساختاری
۳. خانواده- محور
۴. سیستمی

۲۲- کدامیک از موارد زیر از جمله مراحل پنجمگانه درمان، از نظر هیلی نمی باشد؟

۱. مرحله اجتماعی
۲. مرحله طرح مشکل و تمايل
۳. مرحله هدفگذاری و تعیین تکلیف
۴. مرحله ارزشیابی و بازخورد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

سوی سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی / گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۰۵

-۲۳- در دیگاه شناختی- رفتاری، بر نقش چه عاملی به عنوان عامل ایجاد مشکلات رفتاری و عاطفی تاکید دارد؟

- ۱. تفکر غلط
- ۲. رفتارهای معیوب
- ۳. همانند سازی
- ۴. نیروهای ناخودآگاه درون شخصی

-۲۴- در این دیدگاه عقیده بر این است که، طرح و شناسایی مشکلات در نظام خانواده عملی است؟

- ۱. خانواده درمانی تحلیلی
- ۲. خانواده درمانی تحلیلی
- ۳. خانواده درمانی سیستمیک میلان
- ۴. خانواده درمانی ساختاری

-۲۵- دورتی و باس، تاکید میکنند که زیربنای همه فعالیتهایی که برای خانواده انجام می شود، کدام است؟

- ۱. احترام
- ۲. همدلی و همزبانی
- ۳. ارزشها و اخلاقیات
- ۴. محبت و صمیمیت

-۲۶- درمانگر مهارت‌های غنی سازی ارتباط را به چه دلیل مدل سازی میکند؟

- ۱. افزایش یادگیری
- ۲. افزایش تعامل
- ۳. حل مشکل
- ۴. رشد خود

-۲۷- در این دیدگاه به دلیل مرکز بر آنچه که باید افزایش پیدا کند، مقاومت از بین می رود؟

- ۱. مراجع- محور
- ۲. قابلیت- محور
- ۳. مسئله- محور
- ۴. تغییر- محور

-۲۸- بر اساس دیدگاه دشیزر، مشاور چه موقع می تواند به مشتری مخفی دست پیدا کند؟

- ۱. زمانی که بتواند راه حل‌هایی را برای حل مشکل مراجع پیش بینی کند.
- ۲. اگر بتواند مشکلات روانی مراجع را تشخیص دهد.
- ۳. اگر بتواند انگیزه ها و مقاصد مراجع را دریابد.
- ۴. زمانی که به درک بالایی از احساسات مراجع دست یابد.

-۲۹- درمان راه حل- محور چه نوع درمانی است؟

- ۱. درمان حال
- ۲. درمان حال و آینده
- ۳. درمان آینده
- ۴. درمان گذشته

-۳۰- این واژه، به مراجعان کمک می کند تا سعی کنند موفقیت و جایگاهشان را از زوایای دیگری تماشا کنند؟

- ۱. واژه مهم ((به جای))
- ۲. واژه ((به جای))
- ۳. واژه ((جایگاه مهم))
- ۴. واژه موفقیت ((موفق))