

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰:

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰:

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۶

۱- کدام گزینه مهمترین عامل در ثبات قوس طولی کف پا است؟

۱. استخوان های پاشنه و قاپ و لیگامنتهای حمایت کننده
۲. عضلات بزرگ و نیام کف پایی
۳. استخوان های قاپ و درشت نی
۴. لیگامنت ها و تاندون ها

۲- جوش خوردن دو یا چند استخوان کف پایی را چه می نامند؟

۱. Tripple Arthrodesis
۲. Corns
۳. Osteotomy
۴. Tarsal Coalition

۳- نقش حرکات اصلاحی در درمان کف پای صاف سخت چیست؟

۱. از پیشرفت این عارضه می تواند جلوگیری کند
۲. به پیشرفت عوارض آن کمک می کند
۳. حرکات اصلاحی در بهبود و درمان این عارضه نقشی ندارد
۴. این ناهنجاری را به طور کامل درمان می کند

۴- کدام قسمت در افرادی که دارای قوس بلند پا هستند بیشتر دچار آسیب می شود؟

۱. نیام کف پایی
۲. بخش های استخوانی مچ و پا
۳. بخش های بافت نرم و زانو
۴. بخش استخوانی درشت نی و ران

۵- کدام یک از موارد زیر از علل مادرزادی کف پای صاف است؟

۱. دیابت
۲. ضعف عضله درشت نی خلفی
۳. اسپرین لیگامنت های کف پایی
۴. اسپینایفیدا

۶- کدامیک از گزینه های زیر از علائم کف پای صاف اکتسابی در بزرگسالان نیست؟

۱. دور شدن قسمت جلوی پا
۲. نزدیک شدن قسمت جلوی پا
۳. افتادگی قاپ
۴. افتادگی قوس میانی

۷- در کدام زمین های ورزشی خطر آسیب زانو و مچ پا، کمتر است؟

۱. سالن ورزشی
۲. چمن طبیعی
۳. پیست تارتان
۴. چمن مصنوعی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۶

۸- در روش ثبت نقش کف پا، صافی کف پای درجه ۲ چه علائمی دارد؟

۱. برجسته شدن استخوان تالوس به طرف کف پا، تغییر شکل آشکار، والگوس ۱۵ درجه پاشنه
۲. کج شدن مفصل ساب تالار، والگوس بیش از حد پاشنه، عبور خط نقش کف پا از نزدیک لبه داخلی پا
۳. مایل بودن استخوان قاپ، انحراف ۱۵ درجه پاشنه، عبور خط نقش کف پا از لبه داخلی پا
۴. تغییر شکل کم یا ناچیز، عبور خط نقش کف پا از نزدیک لبه داخلی کف پا، عدم وجود درد

۹- در افراد مبتلا به صافی کف پا، در نمای قدامی خط شاغولی از چه نقطه ای عبور می کند؟

۱. لبه داخلی کف پا
۲. قسمت داخلی انگشت شست
۳. بین انگشت دوم و سوم
۴. بین انگشت اول و دوم

۱۰- در کدامیک از روش های تشخیصی زیر، هم وجود کف پای صاف و هم میزان آن مشخص می شود؟

۱. اسکن پا
۲. اندازه گیری ارتفاع قوس
۳. رادیو گرافی
۴. مشاهده

۱۱- در کدامیک از استخوان های کف پای، استرس فراکچر بیشتر رخ می دهد؟

۱. متاتارس دوم و سوم
۲. متاتارس اول و چهارم
۳. متاتارس دوم و چهارم
۴. متاتارس اول و دوم

۱۲- استفاده از چه نوع کفشی، برای درمان عارضه بونیون، توصیه می شود؟

۱. کفش هایی که در قسمت پنجه عریض ترند
۲. کفش هایی که در قسمت میانی خود خم نمی شوند
۳. کفش هایی که قسمت میانی آنها ضخیم تر است
۴. کفش هایی که پاشنه بلند، پنجه باریک و تنگ دارند

۱۳- علامت کدامیک از ناهنجاری هایی که در زیر آمده است احساس درد و سوزش در زیر سینه پا است؟

۱. انگشت چنگالی
۲. شست کج
۳. بونیون
۴. متاتارسالژی

۱۴- کدامیک از گزینه های زیر مؤثرترین روش برای درمان درد و خستگی عضلات درونی کف پا است؟

۱. کم کردن وزن بدن
۲. عدم ایستادن طولانی مدت
۳. استفاده از کفش های مناسب و راحت
۴. افزایش استقامت این عضلات با تمرین

۱۵- بیماری دیابت چگونه می تواند به پاها آسیب برساند؟

۱. با کاهش احساس نروپاتی و جریان خون در پاها
۲. با آسیب رساندن به ساختارهای استخوانی پا
۳. با زخم کردن و عفونی کردن ساختارهای پا
۴. با تضعیف ساختارهای تثبیت کننده قوس های کف پا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰:

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰:

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۴۶

۱۶- کدامیک از اختلالات زیر، به "پای ورزشکاران" معروف است؟

۱. متاتارسالژیا ۲. هالوس والگوس ۳. سندرم مورتون ۴. تینیاپدیس

۱۷- کمر درد اغلب در کدام مهره ها بروز می کند؟

۱. C1-C7 ۲. L1-L5 ۳. T12-L2 ۴. T1-T12

۱۸- علائم کدام یک از ناهنجاری های ستون فقرات، افتادن شکم به جلو و چرخش باسن به عقب و بالا است؟

۱. پشت صاف ۲. کیفوزیس ۳. لوردوزیس کمری ۴. اسکولیوزیس

۱۹- حمل یکطرفه اشیاء به مدت طولانی زمینه بروز کدامیک از ناهنجاریهای زیر را فراهم می کند؟

۱. لوردوزیس کمری ۲. کیفوزیس ۳. پشت صاف ۴. اسکولیوز

۲۰- عارضه سندرم دم اسبی، چه موقع رخ می دهد؟

۱. به دنبال باریک شدن کانال نخاعی و تحت فشار قرار گرفتن طناب نخاعی
۲. به دنبال فتق دیسک و تحت فشار قرار گرفتن ریشه های عصبی خاجی
۳. به دنبال باریک شدن کانال نخاعی و تحت فشار قرار گرفتن عصب سیاتیک
۴. به دنبال باریک شدن کانال نخاعی و تحت فشار قرار گرفتن طناب نخاعی

۲۱- علائم کدامیک از موارد زیر، اختلال خواب، خستگی صبحگاهی و اضطراب است؟

۱. استنوسیس ۲. برآمدگی استخوانی در کمر
۳. استئوپروز ۴. فیبرومیالژیا

۲۲- کدام یک از موارد زیر از علل بروز کمر درد در دوران بارداری نیست؟

۱. افزایش وزن و تغییر مرکز ثقل بدن ۲. کاهش آزاد شدن هورمون ریلکسین
۳. تغییرات بیومکانیکی و هورمونی ۴. کشیدگی لیگامنت ها خاجی-خاصره ای

۲۳- کدامیک از ویتامین های زیر، برای افراد مبتلا به پوکی استخوان تجویز می شود؟

۱. D ۲. A ۳. E ۴. C

۲۴- در کدام وضعیت زیر، میزان فشار وارده بر مهره ها بیشتر است؟

۱. نشستن روی صندلی ۲. خم شدن به جلو ۳. ایستادن ۴. خوابیدن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۴۶

۲۵- کدامیک از موارد زیر از علائم بروز درد در طرف خارجی یک انگشت و طرف داخلی انگشت دیگر است؟

۱. متاتارسالژیا ۲. شست کج ۳. سندرم مورتون ۴. انگشت چکشی

۲۶- کدامیک از حالت های خوابیدن منجر به افزایش گودی کمر می شود؟

۱. به حالت دمر ۲. به پشت با زانوی خم
۳. به پهلو با زانوی خم ۴. به حالت طاق باز

۲۷- با انجام کدام دسته از تمرینات زیر، بیماران مبتلا به کمر درد از وضعیت صحیح قرارگیری ستون فقرات خود آگاهی می یابند؟

۱. مکنزی ۲. ثبات دهنده ۳. آب درمانی ۴. ویلیامز

۲۸- اسپاسم و هایپرتروفی کدام یک از عضلات زیر، می تواند عارضه عصب سیاتیک را ایجاد کند؟

۱. سوئز خاصره ای ۲. سدادی ۳. سربینی میانی ۴. هرمی

۲۹- کدامیک از عضلات زیر از مهمترین عضلاتی هستند که باید در روش کشش PNF مد نظر قرار بگیرند؟

۱. همسترینگ ۲. خیاطه ۳. چهار سر ران ۴. سوئز خاصره ای

۳۰- در کدامیک از روشهای زیر، فرو کردن مصنوعی تاندون درشت نی خلفی به برآمدگی استخوان ناوی جهت حمایت از قوس طولی میانی، انجام می شود؟

۱. کیدندر ۲. استئوتومی ۳. هوک - میلر ۴. میلر