

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

**عنوان درس:** آشنایی با روش های مددکاری اجتماعی، مددکاری اجتماعی  
**رشته تحصیلی/ گد درس:** راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸ - علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۱۵۰

### ۱- کدام عبارت نادرست است؟

۱. مددکاری فرد را کمک میکند تا به رشد و بالندگی برسد.
۲. مددکاری تنها محدود به گروه خاصی از کارشناسان می شود.
۳. مددکاری تنها محدود به گروه خاصی از کارشناسان نمی شود.
۴. مددکاری وظیفه تمام انسانهاست.

### ۲- به اعتقاد مزلو کدام دسته از نیازها، (نقصان) نامیده می شوند؟

۱. اعتماد به نفس، عشق، معنا، فیزیولوژیک
۲. خود شکوفایی، فیزیولوژیک، عشق، اعتماد به نفس
۳. فیزیولوژیک، امنیت روانی، عشق، اعتماد به نفس
۴. فیزیولوژیک، عشق، امنیت، خود شکوفایی

### ۳- طبق مطالعات پایل و اسنیدر، کدام گزینه نیز در مشاوره همسالان، کارامد هستند؟

۱. دانشجویان
۲. مدارس ابتدایی
۳. دبیرستان
۴. راهنمایی

### ۴- از نظر "هارویتز" کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. تلاشهایی که در جهت خودیاری صورت می گیرد موثرتر از روان درمانی حرفه ای است.
۲. روان درمانی حرفه ای به اندازه تلاشهایی که در جهت خودیاری صورت می گیرد موثر است
۳. تلاشهایی که در جهت خودیاری صورت می گیرد ارتباطی با اثرهای درمانی ندارد.
۴. روان درمانی حرفه ای موثرتر از تلاشهایی است که در جهت خودیاری صورت می گیرد.

### ۵- از اهداف اصلی فرایند مددکاری کدام است؟

۱. اطلاع رسانی، تفسیر کردن، درک کردن
۲. درک، حمایت، تمرکز
۳. عملکرد، درک، اطلاع رسانی
۴. درک، حمایت و عملکرد

### ۶- گزینه صحیح را انتخاب کنید؟

۱. برونر، بر نقش ویژگیهای شخصی مددکار تأکید می ورزد.
۲. برونر، خصوصیات تسهیل کننده مددکار را بسیار تأثیر گذار می داند.
۳. راجرز، بر نقش ویژگیهای شخصی مددکار در جریان گستره مددکاری تأکید می ورزد.
۴. راجرز، خصوصیات تسهیل کننده مددکار را بسیار تأثیر گذار می داند

### ۷- کامز، از اصطلاح "خود" به چه عنوان استفاده کرده است؟

۱. ارزش
۲. محرك
۳. وسیله
۴. هدف

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

**عنوان درس:** آشنایی با روش های مددکاری اجتماعی، مددکاری اجتماعی

**رشته تحصیلی/گد درس:** راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸ - علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۱۵۰

**۸- کدامیک از روش‌های زیر، از تغییر فیزیکی و روانشناختی محیط برای نیل به اساسی ترین نیازهای انسانی استفاده می‌کند؟**

۴. مدل کشیشی

۳. مدل پزشکی

۲. مدل مهندسی رفتاری

۱. تسهیل کننده رشد

**۹- "هدف داری مددکار" به این معنی است که:**

۱. قادر باشد از میان تمام احتمالات، پاسخ های مناسبی به مددجو بدهد

۲. برنامه های مدونی در روند مددکاری ارائه دهد

۳. از طریق پرسشها و بازتابها به مددجو کمک کند

۴. مراجع را به سمت و سوی رشد و تعالی سوق دهد

**۱۰- یکی از خصوصیات بازار مددکار قدرتمند چیست؟**

۱. صرف وقت برای تجدید تجارب و اتخاذ راهبردهایی برای رفع نقاط ضعف کاری

۲. عدم ارائه پاسخ درست به مددجو

۳. رضایت درونی حاصل از بهبود بیماران

۴. توانایی برقراری ارتباط

**۱۱- در خصوص ابعاد رابطه مددکاری کدام گزینه صحیح می باشد؟**

۲. محتوای احساسی و عاطفی

۱. بعد انتشار- عمومیت

۴. ابهام و وضوح

۳. رابطه اعتماد- اعتماد

**۱۲- بی میلی آگاهانه یا ناآگاهانه مددجو نسبت به شروع رابطه مددکاری و مخالفت پنهان او با اهداف مصاحبه به چه دلیل است؟**

۴. مقاومت

۳. عادات فرهنگی

۲. عواطف ناراحت کننده

۱. بی اعتمادی

**۱۳- کدام گزینه "سکوت" مددجو را به عنوان یک "رفتار دفاعی" بیان می نماید؟**

۱. زمانی که فرد دچار کشمکشهای درونی می شود

۲. زمانی که فرد به پایان یک تفکر یا بحث رسیده

۳. زمانی که فرد نمی تواند به راحتی در مورد خود سخن بگوید

۴. زمانی که فرد به طور موقت روند شناسایی را متوقف نموده

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: آشنایی با روش های مددکاری اجتماعی، مددکاری اجتماعی

و شته تحصیلی / کد درس: راهنمایی و مشاوره ۸۱۷۱۰۸ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۱۵۰

۱۴- در کدامیک از مراحل زیر، اعمال در جهت رسیدن به اهداف خلاصه شده، پیشرفت کار ارزیابی می شود؟

۱. توضیح ۲. کشف ۳. تثبیت ۴. خاتمه

۱۵- "ارائه پیام اصلی بحث" جزء کدامیک از مهارت های زیر است؟

۱. مهارت های جمع بندی ۲. مهارت رهبری ۳. مهارت تفسیری ۴. مهارت های شنیداری

۱۶- در فرهنگ آمریکایی فاصله لازم میان مددکار و مددجو چند سانتی متر است؟

۱. ۸۰ تا ۱۰۰ سانتی متر ۲. ۹۰ تا ۱۲۰ سانتی متر ۳. ۷۰ تا ۱۲۰ سانتی متر ۴. ۸۰ تا ۱۲۰ سانتی متر

۱۷- اگر از مددجو بخواهیم که برداشت ما را از آنچه او بیان کرده است را در چند جمله تایید نماید، از کدام مهارت استفاده شده است؟

۱. کنترل ادرائی ۲. بازگویی ۳. دقت و توجه ۴. تصریح

۱۸- در خصوص «بیان مجدد احساسات مددجو در قالب کلمات جدید که به صراحةً یا به طور تلویحی آنها را ابراز کرده است» کدام گزینه صحیح است؟

۱. بازگویی ۲. بازتاب احساسات ۳. بازتاب محتوا ۴. بازتاب تجربه

۱۹- کدامیک از گزینه های زیر نوع متدال اطلاع رسانی توسط مددکاران است؟

۱. پرسش ۲. ارائه اطلاعات ۳. نصیحت کردن ۴. تمرکز

۲۰- واکنش هیجانی و طبیعی که افراد در برابر "فقدان بزرگ" نشان می دهند؟

۱. نالمیدی ۲. بحران ۳. احساس ناامنی ۴. سوگ شدید

۲۱- کدام مشاور بر نظام فکری فرد در خصوص معنای زندگی تاکید می ورزد؟

۱. الیس ۲. فرانکل ۳. میچل ۴. ریسنک

۲۲- از خصوصیات مردم در زمان بحران، کدام گزینه صحیح است؟

۱. محدودیت قوای ادراک ۲. توجه به راه حل های متعدد ۳. نیاز به همدردی ۴. ترس از مرگ یا ناتوانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

**عنوان درس:** آشنایی با روش های مددکاری اجتماعی، مددکاری اجتماعی  
و شته تحصیلی / **گد درس:** راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۱۵۰

۲۳- یکی از مهم ترین اهداف رشد کدام است؟

- ۲. کسب توانایی و انعطاف پذیری در حل مسئله
- ۴. ریسک کردن در حل مسئله

۱. کسب خود شکوفایی در حل مسئله

۳. کسب دستورالعمل مستقیم برای حل مسئله

۲۴- تصمیمات قضات اغلب بر پایه چه چیزی است؟

- ۴. حل منطقی مسئله
- ۳. تمکن بر تجارت
- ۲. ادراکات شهودی
- ۱. حل مسئله

۲۵- روش‌های عملی که تحت الشعاع راهبردهای مددکاری قرار دارند چه نامیده می‌شوند؟

- ۴. رفتار ثانویه
- ۳. رفتار اولیه
- ۲. مشاوره رفتاری
- ۱. تغییر رفتار

۲۶- کدامیک از روش‌های زیر روشنی است که در بعضی از انواع مشاوره به کار می‌رود و اثری تقویت کننده دارد؟

- ۴. نصیحت کردن
- ۳. تشویق کردن
- ۲. پاداش دادن
- ۱. تائید کردن

۲۷- کدام روش، برای کاهش حساسیت عاطفی نسبت به محركهای نامطلوب از طریق ارائه فعالیتی مغایر با واکنش تهدید کننده صحیح است؟

- ۴. حساسیت زدایی
- ۳. الگو سازی
- ۲. پاداش دهی
- ۱. خاموشی

۲۸- کدام نظریه شامل پیچیده ترین مجموعه فرضیات و ساختارهای کلی نظریات مددکاری است؟

- ۴. نظریه گشتالت
- ۳. نظریه روان تحلیلی
- ۲. نظریه رفتاری
- ۱. نظریه پدیده شناختی

۲۹- این اعتقاد که افراد همواره در حال تغییرند و موقعیت های ثبات و سکون آنها لحظه‌ای است، متعلق به کدام نظریه می‌باشد؟

- ۲. نظریه چند فرهنگی
- ۴. نظریه ارزشی
- ۱. نظریه کارامد معاصر
- ۳. نظریه سیستمی خانواده

۳۰- براساس کدام نظریه، مددکاران با گوایش‌های اجتماعی روز، پیش می‌روند؟

- ۲. نظریه سیستمی خانواده
- ۴. نظریه چند فرهنگی
- ۱. نظریه پدیده شناختی
- ۳. نظریه ارزشی