

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱- کدامیک از افراد زیر معتقد است که انسان در اوقات فراغت خود به فعالیت‌هایی می‌پردازد که به طور معمول اختیاری و داوطلبانه هستند؟

۱. جرج پاتلر ۲. اسلاوسن ۳. هانیس ۴. جان نویلینگر

۲- کدامیک از گزینه‌های زیر در بخش دوم طبقه‌بندی اوقات فراغت از دیدگاه الیاس (اوقات فراغت غریزی و اجتماعی) جای می‌گیرد؟

۱. فعالیت‌هایی که در قالب بازی انجام می‌شوند. ۲. برطرف کردن نیازهای طبیعی

۳. انجام امور روزانه و رسیدگی به خانواده ۴. فعالیت‌های مذهبی

۳- منظور از این نظریه، کمبود تجربیات شخصی در زمینه کار موجب می‌شود که فعالیت‌های اوقات فراغت نیز دچار نقصان شوند؟

۱. تخلیه هیجان‌ها ۲. تضاد ۳. کاهش ۴. جبران

۴- این سخن از کیست؟ «کسی که به تمرینات بدنی می‌پردازد، به هیچ درمانی نیاز ندارد، درمان او در جنبش و حرکت است.»

۱. ابوعلی سینا ۲. امام رضا (ع) ۳. امام خمینی (ره) ۴. امام صادق (ع)

۵- کدام جامعه را می‌توان اولین جامعه‌ای دانست که اوقات فراغت سازماندهی شده را بنا نهاد؟

۱. پاریس ۲. روم ۳. مصریان ۴. آمریکایی‌ها

۶- کدامیک از گزینه‌های زیر در صدر محبوب‌ترین ورزش‌های مردم آلمان در اوقات فراغت قرار دارد؟

۱. تنیس ۲. دوچرخه سواری ۳. شنا ۴. پیاده روی

۷- نخستین ویژگی بازی که آن را از دیگر جنبه‌های زندگی متمایز می‌سازد، کدام است؟

۱. محدودیت زمانی و مکانی ۲. انجام آزادانه

۳. نظم ۴. غیر جدی بودن آن

۸- در این بازی‌ها، بازیگران شخصیتی متفاوت به خود می‌گیرند که گاهی این کار به منظور گریز از واقعیتها انجام می‌شود؟

۱. تقلیدی ۲. شانسی ۳. رقابتی ۴. دورانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۹- از کدام مورد به عنوان یک عامل خطرزای نامرئی نام برده می شود؟

۱. فشار خون زیاد

۲. فقر حرکتی

۳. زیاد بودن چربی خون

۴. فشار عصبی

۱۰- تمامی سیاستگذاری ها و برنامه ریزی هایی که در بسیاری از کشورها صورت می پذیرد یک هدف را دنبال می کنند و آن :

۱. تقسیم مسئولیت هاست

۲. تصمیم گیری مشارکتی می باشد

۳. بهبود وضعیت جامعه است

۴. دستیابی به توسعه پایدار است

۱۱- مسن ترین کشور دنیا چه نام دارد؟

۱. فرانسه

۲. ژاپن

۳. ایتالیا

۴. آلمان

۱۲- بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی وابسته به سازمان ملل متحد، حدوداً چند درصد انسان ها در دنیا به نوعی معلول هستند؟

۱. ۱۰

۲. ۱۲

۳. ۱۴

۴. ۲۰

۱۳- جمله « به وجود آوردن شرایطی که در آن معلولان و غیر معلولان تا حد امکان اوقات فراغت خود را با یکدیگر سپری کنند» اشاره به کدامیک از اصول و روش های سازماندهی اوقات فراغت معلولان دارد؟

۱. اصل توجه به شرایط انفرادی

۲. اصل آزادانه بودن

۳. اصل طبیعی بودن

۴. اصل استقلال عمل

۱۴- از نظر فیزیولوژیکی تنها تعرقی که در اثر باشد مفید است و به ویژه موجب سوخت و ساز چربی می شود.

۱. گرمایی

۲. احساسی

۳. نفاخت

۴. فعالیتهای بدنی

۱۵- این مواد سیستم اعصاب مرکزی را فلج می کنند و موجب جلوگیری از احساس دردهای عضلانی می شوند؟

۱. کافئین

۲. نارکوتیک ها

۳. کوکائین

۴. آمفتامین ها

۱۶- کدامیک از گزینه های زیر یک شرط بسیار مهم برای انجام ورزش کردن است؟

۱. سلامت جسمانی

۲. تقویت عضلات ساق

۳. پوشیدن کفش مناسب

۴. تمرینات تعادلی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱۷- کدامیک از موارد زیر باید یکی از اصول اساسی در معماری شهری باشد؟

۱. فعالیتهای عمرانی
۲. انجام تحقیقات دقیق در مورد زیبا سازی شهری
۳. حمایت از فعالیتهای هنری و ورزشی
۴. ایجاد زیر ساختهای مناسب

۱۸- توجه به کدام مورد در راهبرد جدید اتحادیه در زمینه های کاری و اجتماعی نقش تعیین کننده ای دارد؟

۱. فعالیتهای فرهنگی
۲. فعالیتهای سیاسی
۳. فعالیتهای اقتصادی
۴. پیشگیری

۱۹- منظور از کدامیک از گزینه های زیر تعیین آنچه که باید انجام شود، چگونه انجام شود و چه کسی آن را انجام دهد می باشد؟

۱. رهبری
۲. سازماندهی
۳. کنترل
۴. برنامه ریزی

۲۰- کدام مدیران بیشترین زمان مدیریت خود را صرف فعالیتهای ارتباطی می کنند؟

۱. سنتی
۲. عملیاتی
۳. اثربخش
۴. عالی

۲۱- کدامیک از گزینه های زیر موجبات توجیه امور را فراهم می آورد؟

۱. تصمیم گیری
۲. منابع
۳. نظارت
۴. تکنولوژی

۲۲- آخرین مرحله فرایند تصمیم گیری کدام است؟

۱. انتخاب یک گزینه
۲. ارائه گزینه ها
۳. اجرای گزینه ها
۴. ارزیابی اثربخش گزینه ها

۲۳- طراحان و برنامه ریزان برای آینده از این مسئله آگاهی دارند که از ویژگی های شیوه زیستی ماست.

۱. پیش بینی اتفاقات
۲. تغییر و تحولات سریع
۳. شناخت بهتر گذشته
۴. وضعیت مطلوب

۲۴- کدامیک از افراد زیر در کتاب مبانی تربیت بدنی، برای تفریح شش هدف را ذکر می کند؟

۱. دومازیه
۲. کاپلان
۳. بوچر
۴. بلوشر

۲۵- در کدام کشور، کار در مقایسه با اوقات فراغت نقش منفی تری داشت و بیشتر وظیفه بردگان بود؟

۱. یونان باستان
۲. هند
۳. اسپانیا
۴. مصر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۲۶- در زمان صفویه، یکی از متداولترین گونه های گذراندن اوقات فراغت کدام بود؟

۱. تماشای معرکه گیران
۲. تجمع در معابر
۳. گوش دادن به نقادان
۴. شرکت در جشن ها و اعیاد

۲۷- چند درصد از مردم فرانسه از رایانه به عنوان ابزار کار استفاده می کنند؟

۱. ۴۳
۲. ۷۰
۳. ۵۸
۴. ۷۹

۲۸- اولین اولوبیتی که مردم ایران اوقات فراغت خود را با آن سپری می کنند:

۱. فعالیتهای ورزشی
۲. مطالعه
۳. تماشای تلویزیون
۴. رفتن به پارک

۲۹- کدامیک از گزینه های زیر از ویژگی های بازی ها و ورزش های جدید است؟

۱. تقسیم اندک کار
۲. تنوع منطقه ای قوانین - تجهیزات
۳. تاکید بر نیرو به عنوان نقطه مهارت
۴. تاکید بر مهارت به عنوان نقطه مقابل نیرو

۳۰- گردشگری در آینده باید با کدامیک از موارد زیر سازگارتر شود؟

۱. محیط زیست
۲. آموزش کارشناسان
۳. تبلیغات
۴. مسئولیت پذیری افراد

WWW.PNUNA.COM