

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۳۶۳

۱- می دانید روانشناسی فردی آدلری بر اصل فینالیزم یا توصیف اعمال از راه تشخیص هدف استوار است. کدام یک از گزینه ها نشاندهنده این اصل است؟

۴. علاقه اجتماعی

۳. غایت گرایی

۲. برتری جویی

۱. حقارت

۲- در نظریه روانشناسی آدلری هدف از درمان چیست؟

۲. تغییر انگیزش

۱. تغییر رفتار

۴. درمان بیمار

۳. ثبیت نشانه های مرضی

۳- در تعبیر و تفسیر به شیوه آدلری بر چه چیز تاکید می شود؟

۲. توصیف رفتار، اعمال، حالات و هیجانات

۱. علت های رفتار، اعمال، حالات و هیجانات

۴. هدف رفتار و حرکت و سود آن برای مراجع

۳. داشتن خصلت

۴- کدام یک از حالات نفسانی به شیوه ای تقليیدی و قضاوتی شکل می گیرد و در صدد است که مجموعه ای از معیارها و ملاک های اكتسابی را به اجرا درآورد؟

۴. روان درونی

۳. روان باستانی

۲. روان بیرونی

۱. روان تو

۵- کدام یک از حالات من بر اثر مشاهده رفتار و اعمال پدر و مادر و منعکس کردن آن ها در شخصیت حاصل می آید؟

۴. من کودک

۳. من بالغ

۲. من بالغ

۱. من والدینی

۶- در کدام یک از انواع نگرشها رشد من بالغ به دلیل دریافت نکردن تحریک و نوازش متوقف می شود؟

۲. من خوب نیستم تو خوب نیستی

۱. من خوب نیستم تو خوب نیستی

۴. من خوب هستم تو خوب هستی

۳. من خوب هستم تو خوب نیستی

۷- هدف غایی شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای چیست؟

۴. یافتن معنا در زندگی

۳. نیل به خودمختراری

۲. رفع تعارض

۱. خودشکوفایی

۸- یک سلسله تعاملات ناشایست است که در دو سطح متضاد ارتباطی انجام می گیرد.

۴. کلک بازی ها

۳. قصه ها

۲. وقت گذرانی ها

۱. طرح ها

۹- در جلسات مشاوره با روش تحلیل ارتباط محاوره ای کدام یک از موارد ضرورت دارد؟

۲. استفاده از اتاق مشاوره ای با وسایل و ابزاری پیچیده

۱. وجود یک تخته سیاه در اتاق مشاوره

۴. حضور چند مشاور در جلسه های درمانی

۳. استفاده از آزمون های روانی و فرافکن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲  
رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱۰- کدام یک از روش ها از نظر عملی بهترین شیوه گروه درمانی است؟

- ۱. روان شناسی فردی آدلر
- ۲. رفتارگرایی واتسون
- ۳. واقعیت درمانی گلاسر
- ۴. شیوه تحلیلی برن

۱۱- در واقعیت درمانی واژه "شخصیت" تقریبا با کدام واژه مترادف است؟

- ۱. من آرمانی
- ۲. ماهیت انسان
- ۳. هویت
- ۴. قضاوت ارزشی

۱۲- در نظریه واقعیت درمانی گلاسر کدام یک از گزینه ها جزو لایتجزای ارگانیزم به حساب می آید

- ۱. نیاز به درگیری عاطفی
- ۲. غرایز
- ۳. کشش ها
- ۴. هویت اجتماعی

۱۳- می دانید واقعیت درمانی گلاسر با روانکاوی فروید تفاوت هایی دارد از جمله این که در واقعیت درمانی گلاسر برخلاف روانکاوی فروید:

- ۱. به وجود بیماری روانی معتقدند.
- ۲. درمانگر پذیرای حالت انتقال است.
- ۳. بر زمان حال و آینده تاکید می شود.
- ۴. بیمار را اخلاقا نباید مسئول دانست.

۱۴- در نظریه واقعیت درمانی کمک به فرد جهت عملی کردن قضاوتهای ارزشی اش چه نامیده می شود؟

- ۱. تاکید بر زمان حال
- ۲. توجه بر رفتار کنونی نه احساسات
- ۳. طرح ریزی
- ۴. ارتباط و درگیری عاطفی

۱۵- کدام یک از گزینه ها از اصول واقعیت درمانی نظریه گلاسر محسوب می شود؟

- ۱. پذیرش دلایل مراجع به عنوان علت عدم اجرای تعهد
- ۲. تبیه کلامی اعم از شفاهی یا کتبی در صورت عدم رعایت مقررات
- ۳. نپذیرفتن هر گونه بهانه و امتناع از تنبیه
- ۴. ایفای نقش کارآگاه توسط درمانگر

۱۶- هدف نهایی واقعیت درمانی دستیابی به کدام مورد است؟

- ۱. فعل کردن من بالغ
- ۲. از بین بردن حالت طرد و آلودگی
- ۳. تبدیل حالت یاس و نامیدی به امید
- ۴. هویت موفق و رفتار مسئولانه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشنده تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۳۶۳

۱۷- مهم ترین قاعده روانشناسی و مشاوره رفتاری چیست؟

- ۱. روان شناسی های ذهنی باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.
- ۲. هر حرک با پاسخی توان است.
- ۳. بعضی حرک ها بدون پاسخ می مانند.
- ۴. درون نگری مهم ترین روش پژوهش است.

۱۸- کدام یک از قوانین یادگیری بیانگر آن است که اعمالی که پیامدهای مطبوعی دارند تکرار شده در حالی که رفتارهایی که پیامدهای نامطبوعی دارند، فراموش می شوند؟

- ۱. اثر
- ۲. تمرین
- ۳. شرطی سازی
- ۴. آمادگی

۱۹- در نظریه رفتار درمانی موقعی که حرک های مشابه با حرک شرطی بتوانند پاسخ شرطی را ایجاد کنند کدام عمل صورت گرفته است؟

- ۱. تقویت
- ۲. ضد شرطی کردن
- ۳. خاموش سازی
- ۴. تعمیم

۲۰- در رفتار درمانگری رفتار نامطلوب چیست؟

- ۱. نشانه ای از یک بیماری ریشه دار است.
- ۲. پاسخی یاد گرفته شده که باید تغییر داده شود.
- ۳. عملکرد فردی است که شخصیتی معیوب دارد.
- ۴. از ناخودآگاه ریشه گرفته است.

۲۱- عبارت است از تضییف تدریجی و یا حذف یک پاسخ که از راه عدم تقویت آن صورت می گیرد؟

- ۱. خاموش کردن
- ۲. متوقف کردن فکر
- ۳. شرطی کردن
- ۴. آموخت اظهار وجود

۲۲- در کدام یک از شیوه های رفتارگرایی آنچه که ارگانیزم در قبال محیط انجام می دهد مهمتر از چیزهایی است که محیط برای ارگانیزم فراهم می آورد؟

- ۱. شرطی کلاسیک
- ۲. شرطی فعال
- ۳. سرمشق گیری
- ۴. شرطی سازی پاسخی

۲۳- از نظر آدلر هسته اصلی و اساسی تحقق نفس و بی همتایی شخصیت چیست؟

- ۱. عقده الکترا
- ۲. پالایش
- ۳. باورهای منطقی
- ۴. من خلاقه

۲۴- از نظر آدلر حرک اصلی رفتار بشر چیست؟

- ۱. نیازهای فیزیکی
- ۲. هدف ها و انتظارات او از آینده
- ۳. تقویت کننده های محیطی
- ۴. تکانه های واپس رانده شده

۲۵- از نظر آدلر کدام مکانیسم به فرد کمک می کند احساس حقارت خود را تلافی کند؟

- ۱. جبران
- ۲. سرکوب
- ۳. فرافکنی
- ۴. انکار

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۳۶۳

۲۶- در نظریه روان شناسی فردی آدلر پایه و اساس نوروز چیست؟

۴. خشم

۳. یاس

۲. عقدہ اودیپ

۱. نیازهای ارضانشده

۲۷- در نظریه برن کدام یک از حالت های من همانند کامپیوتراست که اطلاعات حاصله را از سه منبع جمع آوری می کند؟

۴. من بالغ

۳. من رشد نایافته

۲. من کودکی

۱. من والدینی

۲۸- بر اساس نظریه تحلیل ارتباط محاوره ای فرد سعادتمند و شاد کسی است که در او..... باشد.

۲. من بالغ نفوذ ناپذیر

۱. ساخت من والدینی قدرتمند تر

۴. من کودک بر دیگر ساخت ها مسلط

۳. سه ساخت شخصیت هماهنگ

۲۹- در واقعیت درمانی گلaser بیماران به اصطلاح روانی کسانی هستند که:

۱. به یکی از مراحل رشد قبلی برگشت کرده اند.

۲. یادگرفته اند مانند افراد دارای اختلال رفتار کنند

۳. عقده حقارت آن ها به برتری جویی تبدیل نشده است.

۴. هویت ناموفقی دارند و از احساس تنها بی و بی ارزشی رنج می برند.

۳۰- مهم ترین اصل واقعیت درمانی چیست؟

۲. ایجاد رابطه حسن

۱. توجه بر احساسات نه رفتار کنونی

۴. تعهد نسبت به طرح

۳. تاکید بر زمان گذشته