

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- تفاوت مشاهده با راهنمایی در چیست؟

۰۱. مشاوره یک ارتباط دو جانبه برای رفع مشکل یکی از طرفین است.

۰۲. راهنمایی بر عکس مشاوره فرایندی است برای برقراری و حفظ بهداشت روانی

۰۳. اهداف مشاوره و راهنمایی اهدافی کاملاً مجزا از یکدیگر هستند.

۰۴. مشاوره منحصر و محدود به جنبه ای از زندگی و رشد انسان است.

۲- نخستین مرکز راهنمایی و مشاوره که توسط پارسونز تاسیس شد کار خود را در چه زمینه ای شروع کرد؟

۰۱. مشاوره تحصیلی ۰۲. مشاوره شغلی ۰۳. مشاوره ازدواج ۰۴. مشاوره بهداشت روانی

۳- با استفاده از کدام تکنیک زیر می توان ناهشیار را شناخت؟

۰۱. بررسی فرامن ۰۲. بررسی نیمه هشیار ۰۳. بررسی هشیار ۰۴. تحلیل رویا

۴- سطحی از شخصیت که بدنبال ازضای نیازها و تخلیه دردها است چه نام دارد؟

۰۱. فرامن ۰۲. من ۰۳. بن ۰۴. وجدان

۵- شکل گیری فرامن در چه سنی و چگونه تحول می یابد؟

۰۱. در ۳ سالگی و وابسته به چگونگی تحول زندگی روانی جنسی کودک است.

۰۲. در ۵ سالگی و وابسته به چگونگی تحول زندگی روانی جنسی کودک است.

۰۳. در ۳ سالگی و به نحوه تحول روانی جنسی و چگونگی روابط کودک با والدین وابسته است.

۰۴. در ۵ سالگی و به نحوه تحول روانی جنسی و چگونگی روابط کودک با والدین وابسته است.

۶- با استفاده از کدام فن می توان اطلاعات ارزشمندی در خصوص چگونگی سازش فرد با گروه، میزان پذیرش او، گوشه گیر، مطرود یا مورد قبول بودن او به دست آورد؟

۰۱. شرح حال نویسی ۰۲. جامعه سنجی ۰۳. مصاحبه ۰۴. مقیاس درجه بندی

۷- تفاوت اضطراب نوروژی و اضطراب اخلاقی در چیست؟

۰۱. اضطراب نوروژی ناشی از سرزنش خود است. ۰۲. اضطراب اخلاقی ناشی از سرزنش خود است.

۰۳. اضطراب نوروژی ناشی از تثبیت در مرحله مقعدی است. ۰۴. اضطراب اخلاقی ناشی از تثبیت در مرحله دهانی است.

۸- یافتن دلایلی به ظاهر منطقی و جامعه پسند برای اقدامی نادرست بیانگر کدام مکانیزم دفاعی است؟

۰۱. جبران ۰۲. فرافکنی ۰۳. فلسفه بافی ۰۴. دلیل تراشی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۹- نقش اصلی مشاور در دیدگاه روان تحلیل گری چیست؟

۱. کشف محتویات ناهشیار  
۲. تحلیل نیمه هشیار  
۳. تحلیل فرامن  
۴. تحلیل خواب

۱۰- تلاش در جهت فردیت یافتگی در سنین میانسالی که یا رضایت یا عدم رضایت فرد را بدنبال دارد بیانگر کدام نظریه زیر است؟

۱. تولد روانی یونگ  
۲. غبطه رحمی هورنای  
۳. صمیمیت در برابر انزوای اریکسون  
۴. بحران میانسالی یونگ

۱۱- روشی که طی آن یک محرک شرطی با محرک غیر شرطی به غیر از محرکی که برای رفتار ناپهنجار تقویت محسوب شده، همراه می شود و شرطی سازی جدیدی را بوجود می آورد، تحت عنوان چه درمانی محسوب می شود؟

۱. حساسیت زدایی  
۲. شرطی سازی تقابلی  
۳. انزجار درمانی  
۴. غرقه سازی

۱۲- پیامد رفتاری است که از خود فرد سرزده و معادل تقویت در شرطی سازی کنشگر است.

۱. تقویت جانشینی  
۲. تقویت درونی  
۳. تقویت بیرونی  
۴. تقویت مثبت

۱۳- این عبارت بیانگر کدام نظریه برای حل مشکلات مراجع است؟ " برای حل مشکلات مراجع نباید سراغ انگیزه های ناهشیار رفت بلکه باید یادگیریهای نادرست را با مشاهده تصحیح و تغییر داد."

۱. شرطی سازی کلاسیک  
۲. شرطی سازی کنشگر  
۳. یادگیری مشاهده ای  
۴. روان تحلیل گران جدید

۱۴- طر حواره منفی چگونه شکل می گیرند؟

۱. تجارب کودکی اضطراب آور سرکوب شده  
۲. فراوانی و تکرر هیجانات منفی و ناخوشایند دوره کودکی  
۳. محرکات محیطی ناخوشایند و آسیب رسان ، اضطراب رسان  
۴. تجارب اولیه ناخوشایند منفی و تضعیف کننده و قضاوت های منفی از خود

۱۵- " اگر شکست بخورم آدم بی ارزشی خواهم بود" این باور بیانگر کدامیک از افکار خودآیند زیر است؟

۱. تفکر همه یا هیچ (مطلق انگاری)  
۲. برجسب نادرست  
۳. خودانگیختگی مضر  
۴. تمرکز نادرست

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۶- کدام یک از افراد زیر معتقد است انسان از نظر بیولوژیکی تمایل شدیدی به مضطرب کردن خود دارد و عوامل اجتماعی نیز آنرا تشدید می کند اما انسان توانایی تغییر فعالانه آنرا دارد؟

۱. بک      ۲. ایس      ۳. فروید      ۴. هورنای

۱۷- مهمترین هدف از دیدگاه ..... در فرایند مشاوره کمک به مراجع در درک معنایی از زندگی است.

۱. شناختی      ۲. اصالت وجودی  
۳. نظریه عقلانی هیجانی ایس      ۴. روان تحلیل گرایان جدید

۱۸- کدامیک از شیوه های مشاوره زیر برای افرادی که زندگی را پوچ و بی اساس دانسته و امیدی به زندگی ندارند مناسب است؟

۱. شناخت گرای      ۲. اصالت وجودی  
۳. نظریه عقلانی هیجانی ایس      ۴. روان تحلیل گرایان جدید

۱۹- اضطراب در دیدگاه مراجع محوری ناشی از چیست؟

۱. فاصله بین خود پنداره و خود واقعی      ۲. اضطراب ناشی از مرگ و نیستی  
۳. اضطراب ناشی از محدودیت و ناکامی های انسان است.      ۴. فاصله بین خود پنداره، خود واقعی، خود آرمانی

۲۰- "خطای هاله ای" برای تشخیص مشکل از طریق مشاهده به چه معناست؟

۱. عمل ثبت مشاهدات در حضور مراجع موجب بروز رفتار تصنعی و مصنوعی می شود که خطای هاله ای نام دارد.  
۲. توجه بیش از حد به حالات، رفتار و حرکات و اعمال ظاهری مراجع را خطای هاله ای می نامند.  
۳. سوابق ذهنی قبلی مشاهده گر، پیشداوری ها، تصورات و پندارهای پیشین وی بر موارد مشاهده شده، نتایج مشاهدات کنونی تاثیر می گذارد که خطای هاله ای نامیده می شود.  
۴. زمانی که چند مشاهده گر عمل ثبت مشاهدات را انجام می دهند ممکن است گزارشهای متفاوتی ارائه کنند که ناشی از تفاوت در دیدگاه های آنهاست که تحت عنوان خطای هاله ای نامیده می شود.

۲۱- کدامیک از آزمون های زیر از جمله آزمون های ترکیبی یا فرافکن محسوب می شوند؟

۱. آزمون شخصیت مینه سوتا      ۲. آزمون تکمیل جملات  
۳. کتل      ۴. گیلفورد - زیبرمن

۲۲- کدامیک از شیوه ها و فنون درمانی برگرفته از رویکرد روان تحلیل گری محسوب می شود؟

۱. ایفای نقش      ۲. غرقه سازی      ۳. هیپنوتیزم درمانی      ۴. هنر درمانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۳- "توانایی در زمینه های خاص از جمله حافظه، ریاضی، موسیقی" تعریف کدام مفهوم زیر است؟

۰۱. هوش      ۰۲. رغبت      ۰۳. انگیزش      ۰۴. استعداد

۲۴- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص مشاوره تحصیلی صحیح است؟

۰۱. مشاور تحصیلی موظف به رفع مشکلات درسی دانش آموز مراجعه کننده است.  
۰۲. مشاوره تحصیلی برای انتخاب رشته مناسب با توجه به توانایی های دانش آموز انجام می شود.  
۰۳. تشکیل جلسات با مسئولین و اولیا دانش آموزان برای کاهش مشکلات تحصیلی نیز از وظایف مشاور است.  
۰۴. مشاورین تحصیلی به توجه به هوش، توانایی، استعداد دانش آموز می توانند او را مجبور به انتخاب رشته مناسب کنند.

۲۵- سازش شغلی به چه معناست؟

۰۱. توانایی کنار آمدن با شغل و احساس رضایت از انجام کار  
۰۲. توانایی یافتن شغل در محیطی مناسب و درآمد مکفی متناسب با رشته تحصیلی  
۰۳. توانایی انجام شغل با مهارت و تسلط بر کار و نوآوری در آن  
۰۴. توانایی تغییر دادن شرایط شغلی متناسب با شرایط فردی

۲۶- سوالاتی از قبیل "من چیستم؟ من که هستم و چه هدفی دارم؟" در نوجوانان بیانگر کدام مفهوم زیر است؟

۰۱. خودپنداری      ۰۲. هویت یابی      ۰۳. تعارض      ۰۴. اضطراب

۲۷- از توصیه های مهم مشاوران به ..... ارزش قائل شدن برای خود و مهم دانستن خود است و اینکه درباره نیازهای خود سخن بگویند.

۰۱. جوانان      ۰۲. میانسالان      ۰۳. سالمندان      ۰۴. نوجوانان

۲۸- نخستین اقدام مشاور برای فرد بحران زده چیست؟

۰۱. برقراری رابطه با وی      ۰۲. دعوت به صبر و بردباری  
۰۳. جرات آموزی      ۰۴. مهارت های زندگی

۲۹- "معتاد باید باور کند که می تواند در محیط موثر باشد و امکان تغییر محیط را دارد، بنابراین راه حل درمان مشکل، تغییر شناختها و عقاید فرد است". این جمله بیانگر دیدگاه کدام نظریه پردازان درباره اعتیاد است؟

۰۱. روان تحلیل گران      ۰۲. رفتارگرایان      ۰۳. یادگیری شناختی      ۰۴. زیستی

۳۰- تحقیر و کوچک شمردن زنان، انکار حقوق زنان توسط مردان از دیدگاه هورنای ناشی از چیست؟

۰۱. احساس حقارت      ۰۲. غبطه احلیل      ۰۳. غبطه رحم      ۰۴. عقده ادیپ

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

WWW.PNUNA.COM

پیام نورنا - دانشود رایگان نمونه سوالات پیام نور + پاسخنامه

WWW.PNUNA.COM