

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/ کد درس: - کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی، روانشناسی شخصیت ۱۲۱۷۲۵۹.

۱- کدام گزینه به شباهت موجود میان دیدگاههای مختلف مشاوره و روان درمانی اشاره می کند؟

۰۱. تلاش و همت درمانجو برای تغییر
۰۲. حل مشکلات درمانجو توسط مشاور
۰۳. درک حالت انتقال متقابل از سوی درمانجو
۰۴. درک درمان واقعیت شناسی درمانجو

۲- بر اساس تحقیقات انجام گرفته توسط انجمن روان شناسی آمریکا، چند درصد افراد به علت هراس از برچسب بیماری روانی به دنبال درمان نرفته اند؟

۰۱. ۷۶٪
۰۲. ۲۵٪
۰۳. ۱۹٪
۰۴. ۵۳٪

۳- علت افزایش معضلات فردی، خانوادگی و اجتماعی کدام عامل است؟

۰۱. رشد فزاینده تکنولوژی و استفاده نادرست از آن
۰۲. رشد فزاینده افسردگی و بزهکاری
۰۳. عدم وجود دیدگاه های نظری و روش های نوین درمانی
۰۴. تحول جامعه از حالت سنتی به صنعتی

۴- کدام عامل نقش اساسی و تعیین کننده در میزان بهبودی مراجع دارد؟

۰۱. فعال یا منفعل بودن درمانجو
۰۲. طول جلسات درمانی
۰۳. عوامل عاطفی مراجع
۰۴. تجربه درمانجو

۵- از دیدگاه فروید، وجدان اشاره به کدام مفهوم دارد؟

۰۱. خود
۰۲. فرامن
۰۳. نهاد
۰۴. من

۶- فرامن از لحاظ پافشاری در عدم ارضای نیازهای غیر اخلاقی با کدام سطح شخصیت تفاوتی ندارد؟

۰۱. خود
۰۲. من
۰۳. فرامن
۰۴. نهاد

۷- نخستین فردی که اهمیت همدلی را در روابط بین درمانگر و درمانجو مورد تأکید قرار داد، کیست؟

۰۱. ویسچر
۰۲. سوتارد
۰۳. تیچنر
۰۴. فروید

۸- در رویکرد مراجع محور، کدام مورد در فرایند ارزش گذاری ارگانیزمی مؤثر است؟

۰۱. توانایی فرد در درونی کردن شرایط ارزش بیرونی
۰۲. گرایش به خود شکوفایی
۰۳. دست زدن به تجربیات چالش برانگیز
۰۴. گرایش به توجه مثبت مشروط

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی، روانشناسی شخصیت ۱۲۱۷۲۵۹

۹- کدام مورد از ویژگی های افراد خود شکوفا محسوب می شود؟

۱. طبقه بندی تجربه ها در باورهای از پیش ساخته
۲. تمایل به کامل زندگی کردن در هر لحظه
۳. تجربه شدید هیجان های مثبت و منفی
۴. اعتماد به قضاوت عقلانی اجتماعی

۱۰- در کدام مرحله از فرآیند درمان مراجع محوری، مراجع از پذیرش هیجانها و مسئولیت خود طفره می رود؟

۱. سوم
۲. چهارم
۳. پنجم
۴. هفتم

۱۱- " فرد آینده " از نظر راجرز دارای کدام ویژگی می باشد؟

۱. تحریف تجربیات
۲. گشودگی نسبت به تجربه
۳. عدم اعتماد به خود ارگانیزمی
۴. اتکاء به دیگران

۱۲- جوهری که انسان توسط آن به حقیقت انسانی خود می رسد، چه نام دارد؟

۱. اصالت
۲. همخوانی
۳. صمیمیت
۴. آزادی

۱۳- روان شناسی هستی گرا بر مبنای کدام نظریه شکل گرفت؟

۱. معنی درمانی
۲. رفتار درمانی
۳. تحلیل مراوده ای
۴. روان شناسی فردی

۱۴- هدف کدام درمان اصلاح نگرش های آسیب زا و بیماری های مزمن و رنج و درد است؟

۱. بازتاب زدایی
۲. تعدیل نگرشی
۳. تعلیم حساسیت به معنا
۴. قصد متناقض

۱۵- به نظر لوکاس، با طرح چند سؤال متوالی می توان به فرد در یافتن اعمال معنی دار کمک کرد؟

۱. ۲ سؤال متوالی
۲. ۳ سؤال متوالی
۳. ۵ سؤال متوالی
۴. ۴ سؤال متوالی

۱۶- اصل اساسی نظریه پرلز در باره تحول شخصیت کدام است؟

۱. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود
۲. حمایت محیطی
۳. خود آگاهی
۴. حمایت خود

۱۷- در نظریه پرلز، اضطراب در اثر کدام عامل ایجاد می شود؟

۱. گشتالت های ناقص
۲. روان آزردهی
۳. تغییر
۴. شکاف بین حال و آینده

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی، روانشناسی شخصیت ۱۲۱۷۲۵۹

۱۸- از نظر پرلز کدام عامل فی نفسه شفا بخش است؟

- ۰۱ فنون رفتاری ۰۲ آگاهی ۰۳ همدلی ۰۴ گوش دادن همدلانه

۱۹- زمانی که مرز بین خود و دیگران کم رنگ شود و کاهش یابد، کدام مرز تماس ایجاد شده است؟

- ۰۱ هم آمیزی ۰۲ درون فکنی ۰۳ فرافکنی ۰۴ همدلی

۲۰- در کدام رویکرد، هسته اصلی اختلالات و آشفتگی روان شناختی آدمیان، مطلق نگری آن ها نسبت به رویدادهای محیطی است؟

- ۰۱ معنی درمانی ۰۲ عقلانی عاطفی ۰۳ محور جو ۰۴ گشتالت

۲۱- درمان عقلانی عاطفی در کمک به کدام افراد از موفقیت بالایی برخوردار بوده است؟

- ۰۱ دارای نیاز شدید به پذیرش ۰۲ دارای افکار غیر منطقی ۰۳ فاقد رفتارهای خود مغلوبی ۰۴ فاقد غمگینی شدید

۲۲- در کدام رویکرد درمانی بر ارائه تکلیف خانگی تأکید شده است؟

- ۰۱ فروید ۰۲ بک ۰۳ راجرز ۰۴ آدلر

۲۳- برای کمک به درمانجو در کنترل رفتارهای ناخواسته از کدام مهارت استفاده می شود؟

- ۰۱ اکتساب شده ۰۲ تنش زدایی ۰۳ حل مسأله ۰۴ خود - کنترلی

۲۴- مبتکر اصلی نظریه تحلیل رفتار متقابل کیست؟

- ۰۱ گرینگر ۰۲ پرلز ۰۳ آدلر ۰۴ برن

۲۵- تحلیل سازه ای بر اساس کدام فرض بنا شده است؟

- ۰۱ حالت های مختلف من ۰۲ رابطه افراد با یکدیگر ۰۳ بازدهی و نتیجه رفتار ۰۴ تحلیل داستان زندگی فرد

۲۶- زمانی که فرد همه رفتار والدین خود را همراه منهیات، عقل و منطق نمایان می سازد، در کدام حالت روانی قرار دارد؟

- ۰۱ روان قدیم ۰۲ روان جدید ۰۳ کودک ۰۴ والد

۲۷- از نظر کدام دانشمند تمام جهان یک صحنه و ما بازیگران آن هستیم؟

- ۰۱ یونگ ۰۲ دیویی ۰۳ جونز ۰۴ شکسپیر

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی، روانشناسی شخصیت ۱۲۱۷۲۵۹

۲۸- در کدام روش عطش به سازماندهی، انرژی افراد به سوی یک نتیجه عملی و عینی هدایت می شود؟

۰۱. وقت گذرانی ۰۲. صمیمیت ۰۳. فعالیت ۰۴. بازی های روانی

۲۹- کدام روش درمانی نخستین بار در ژاپن، برای کمک به افراد برای خروج از خود میان بینی مورد استفاده قرار گرفت؟

۰۱. روان درمانگری نایکان ۰۲. موریتا درمانگری ۰۳. روان درمانگری بدنی ۰۴. مدیتیشن

۳۰- در ژاپن، نخستین بار برای درمان سرپایی بیماران مبتلا به اختلالات وسواس- بی اختیاری و وحشت زدگی از کدام روش درمانی استفاده شد؟

۰۱. موریتا درمانگری ۰۲. روان درمانگری نایکان
۰۳. مدیتیشن ۰۴. روان درمانگری بدنی

WWW.PNUNA.COM