

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰:

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰:

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- کدام یک از گزینه های زیر فردی را از نظر روانی سالم می دانند که بین رفتارها و کنترل او در برخورد با مشکلات اجتماعی، تعادلی وجود داشته باشد؟

۰۱. پزشکان ۰۲. روان پزشکان

۰۳. روان کاوان ۰۴. سازمان بهداشت جهانی

۲- این نوع پیشگیری عبارت است از مداخله زود هنگام در شناخت و درمان سریع نشانگان یک بیماری یا اختلال.

۰۱. ثانویه ۰۲. اولیه ۰۳. ثالث ۰۴. قبل از ابتلا

۳- از نظر فروید بزرگترین بخش سازمان روانی شخصیت کدام گزینه می باشد؟

۰۱. فرامن ۰۲. ایگو ۰۳. من ۰۴. نهاد

۴- تغییر ماهیت ظهور تمایلات مربوط به فعالیت کدام یک از مکانیزم های دفاعی می باشد؟

۰۱. سرکوبی ۰۲. دلیل تراشی ۰۳. فرافکنی ۰۴. والایش

۵- کدام یک از مکانیزم های زیر عبارت است از اغراق در یکی از مشخصات یا رفتارهای شخصی به منظور کاستن از احساس حقارت و نقایص و کمبودهای خود؟

۰۱. تصعید ۰۲. جبران ۰۳. جابه جایی ۰۴. واپس رانی

۶- در جنگ جهانی دوم هیتلر کدام یک از مکانیزم های زیر را استفاده کرده است؟

۰۱. والایش ۰۲. جابه جایی ۰۳. واپس زنی ۰۴. جبران

۷- ضرب المثل (گرچه دستش به گوشت نمی رسد می گوید بو می دهد) مربوط به کدام گزینه می باشد؟

۰۱. دلیل تراشی ۰۲. فرافکنی ۰۳. جابه جایی ۰۴. سرکوبی

۸- تمایلی که بعضی اوقات از هدف و مقصد اصلی خود منحرف گشته و برای فریب من به صورتی دگرگون در عرصه خودآگاه نفوذ می کند تعریف کدام مکانیسم زیر است؟

۰۱. برون فکنی ۰۲. درون فکنی ۰۳. جابه جایی ۰۴. دلیل تراشی

۹- کودک منشی مربوط به کدام یک از مکانیزم های زیر می باشد؟

۰۱. واپس زنی ۰۲. برگشت ۰۳. فرافکنی ۰۴. وانمود سازی

۱۰- تنیس بازی که توپ را از دست می دهد و به راکت خود نگاه می کند مربوط به کدام مکانیسم می باشد؟

۰۱. درون فکنی ۰۲. فرافکنی ۰۳. دلیل تراشی ۰۴. جابه جایی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۱- از تولد تا ۱/۵ سالگی مربوط به کدام یک از مراحل روانی جنسی فروید می باشد؟

۱. نهفتگی ۲. مقعدی ۳. دهانی ۴. التی

۱۲- اصطلاح تبدیل توسط کدام یک از افراد زیر ابداع شده است؟

۱. اریکسون ۲. انا فروید ۳. آدلر ۴. فروید

۱۳- نظریه ناهماهنگی شناختی مربوط به کدام یک از افراد زیر می باشد؟

۱. فروید ۲. هیلگارد ۳. فستینگر ۴. اتکینسون

۱۴- در این تعارض کودک می خواهد گربه اش را نوازش بکند ولی از ترس گاز گرفتن ، دستش را عقب می کشد؟

۱. گرایشی - گرایشی ۲. گرایشی - اجتنابی ۳. اجتنابی - اجتنابی ۴. جاذب - جاذب

۱۵- وضع یا پیشامدی که بدن را بر استفاده از منابع و تولید انرژی بیشتر از معمول وادار می کند چه نام دارد؟

۱. تبدیل ۲. فشار روانی ۳. ترس ۴. اضطراب

۱۶- مواردی مانند خستگی عصبی ، جراحی شدن ، زایمان ، مربوط به کدام یک از انواع استرس ها می باشد؟

۱. هیجانی ۲. فیزیولوژیک ۳. استرس روانی ۴. پاتولوژیک

۱۷- کدام یک از گزینه های زیر در مواجهه با فشار روانی به فعالیت می پردازد؟

۱. دستگاه سمپاتیک ۲. دستگاه پاراسمپاتیک ۳. امیگدال ۴. هیپوکامپ

۱۸- به وضعیتی گفته می شود که خون و اکسیژن کافی به بافت نرسد؟

۱. نکروز ۲. ایسکمی ۳. انوکسیا ۴. انورکسیا

۱۹- کدام یک از گزینه های زیر جزء روش های کسب آرامش می باشد؟

۱. مصرف کافین خود را پایین بیاورید. ۲. با آب سرد حمام کنید.

۳. از مواد قندی بیشتر استفاده کنید. ۴. گریه نکنید.

۲۰- ویژگی عمده این اختلال ترس از آینده می باشد؟

۱. اضطراب رعبی ۲. اضطراب تعمیم یافته ۳. ترس ۴. پانیک

۲۱- کدام یک از گزینه های زیر همانند آتش زیر خاکستر می باشد؟

۱. وسواس ۲. فشار روانی ۳. ترس ۴. اضطراب

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۲- این شیوه به تمرکز و توجه بر روی جزئیات خاص در دنیای اطرافتان مربوط می شود.

۰۱. تمرکز محیطی      ۰۲. تغییر توجه      ۰۳. شیوه توقف فکر      ۰۴. بازیهای ذهنی

۲۳- درمان عقلی - عاطفی (RET) مربوط به کدام یک از افراد زیر می باشد؟

۰۱. کتل      ۰۲. بک      ۰۳. البرت الیس      ۰۴. البرت بندورا

۲۴- اولین رابطه عاطفی ثابت و ظریف بین کودک و شخص دیگر که معمولاً پدر و مادر هستند کدام گزینه می باشد؟

۰۱. دلبستگی      ۰۲. گریه      ۰۳. محبت      ۰۴. ترس

۲۵- در قرآن کریم در کدام سوره آمده است که مادران باید فرزندان خود را دو سال تمام شیر بدهند؟

۰۱. نمل      ۰۲. توحید      ۰۳. بقره      ۰۴. روم

۲۶- بچه هایی که در این نوع محیط پرورش می بایند در ظاهر حالت تسلیم و اطاعت و تمکین از خود نشان می دهند ولی در واقع دچار اضطراب و هیجان منفی هستند.

۰۱. ازاد منشانه      ۰۲. مستبدانه      ۰۳. مقتدرانه      ۰۴. اسان گیر

۲۷- ویژگی بارز افراد مبتلا به عقب ماندگی عاطفی کدام گزینه می باشد؟

۰۱. احساس افسردگی      ۰۲. احساس سیر شدن از زندگی

۰۳. احساس تنهایی      ۰۴. احساس فقدان امنیت

۲۸- چگونگی رابطه بین فرزندان و خانواده به چند دسته اصلی تقسیم می شود؟

۰۱. ۴      ۰۲. ۳      ۰۳. ۲      ۰۴. ۵

۲۹- کدام یک از گزینه های زیر نباید از حد تجاوز کند زیرا کودک را به غرور و خود بینی مبتلا می سازد؟

۰۱. تنبیه      ۰۲. تقویت      ۰۳. تشویق      ۰۴. محبت

۳۰- بر اساس تحقیقات آاماتو بچه های طلاق در کدام یک از گزینه های زیر نمرات پایین تری به دست می آورند؟

۰۱. دوست یابی      ۰۲. محبت      ۰۳. خود پنداره      ۰۴. تعلق پذیری

۳۱- خانواده هایی که در تحت فشار ، قدرت سازگاری خوبی دارند ، به داشتن چه نظامهای ارتباطی گرایش دارند؟

۰۱. ارتباطی به صورت نیمه بسته      ۰۲. ارتباطی به صورت نیمه باز

۰۳. ارتباطی به صورت بسته      ۰۴. ارتباطی به صورت باز

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۲- در کدام دوران بزرگترین تغییرات فیزیولوژی و روانی در فرد ایجاد می شود؟

۱. میانسالی      ۲. کودکی      ۳. بلوغ      ۴. نوجوانی

۳۳- آمارهای موجود، ازدیاد بزهکاری را در چه ماهی در کشورمان نشان می دهد؟

۱. فروردین      ۲. مهر      ۳. تیر      ۴. خرداد

۳۴- در مراحل روانی اجتماعی اریکسون صمیمیت در برابر کدام یک از گزینه های زیر قرار می گیرد؟

۱. رکود      ۲. بی هویتی      ۳. احساس گناه      ۴. کناره جویی

۳۵- لوینسون چند تکلیف برای دوره اوایل بزرگسالی مطرح می کند؟

۱. ۲ تکلیف      ۲. ۳ تکلیف      ۳. ۴ تکلیف      ۴. ۵ تکلیف

۳۶- طولانی ترین بخش دوره زندگی کدام گزینه می باشد؟

۱. میانسالی      ۲. ۱۰ تا ۵۰ سالگی      ۳. ۴۰ تا مرگ      ۴. ۲۰ تا ۶۰ سالگی

۳۷- ژرونتولوژی به بررسی کدام یک از دوران زندگی می پردازد؟

۱. کودکی      ۲. پیری      ۳. میانسالی      ۴. نوجوانی

۳۸- در کدام یک از مراحل دوران پیری ضعف و ناتوانی به بالاترین حد خود می رسد؟

۱. اول      ۲. دوم      ۳. چهارم      ۴. سوم

۳۹- کدام یک از گزینه های زیر کهولت واقعی می باشد؟

۱. دمانس پیری      ۲. دیلیریوم      ۳. سندرم مغزی حاد      ۴. الزایمر

۴۰- دومین مرحله فرایند مردن از نظر کوپلر روس کدام گزینه می باشد؟

۱. افسردگی      ۲. چانه زدن      ۳. انکار      ۴. خشم