



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک

عنوان درس: زبان تخصصی، زبان تخصصی ۱، متون خارجی تخصصی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۱۵۸ - تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۲۱۰ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۶ - فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۲۱۵۳۲۶

1-David is hoping to .....in the Paris marathon.

- |            |            |                |            |
|------------|------------|----------------|------------|
| 1. contest | 2. compete | 3. competition | 4. fitness |
|------------|------------|----------------|------------|

2-Taking place within a single institution is known as .....

- |                    |               |                |               |
|--------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. interscholastic | 2. curriculum | 3. kinesiology | 4. intramural |
|--------------------|---------------|----------------|---------------|

3-The ..... of our course is on learning the reading skills.

- |             |              |             |                 |
|-------------|--------------|-------------|-----------------|
| 1. emphasis | 2. emphasize | 3. emphatic | 4. emphatically |
|-------------|--------------|-------------|-----------------|

4-The ..... of heart muscles results in expelling the blood from the heart.

- |           |                |               |                |
|-----------|----------------|---------------|----------------|
| 1. injury | 2. contraction | 3. relaxation | 4. hypertrophy |
|-----------|----------------|---------------|----------------|

5-Jim pushed against the rock with all his .....

- |            |              |             |           |
|------------|--------------|-------------|-----------|
| 1. regimen | 2. cartilage | 3. strength | 4. growth |
|------------|--------------|-------------|-----------|

6-What is the meaning of "ultimate"?

- |               |          |          |               |
|---------------|----------|----------|---------------|
| 1. Completely | 2. Cause | 3. Final | 4. Experience |
|---------------|----------|----------|---------------|

7-A medical test that measures and records electrical activity of the brain is called.....

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 1. electroencephalogram | 2. electrocardiogram |
| 3. diagnosis            | 4. palpation         |

8-They are waiting for the doctor's ..... of the disease.

- |              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1. heartbeat | 2. complaint | 3. palpation | 4. diagnosis |
|--------------|--------------|--------------|--------------|

9-They have finished the ..... of the health care system.

- |             |               |               |              |
|-------------|---------------|---------------|--------------|
| 1. evaluate | 2. evaluation | 3. evaluative | 4. evaluated |
|-------------|---------------|---------------|--------------|

10-The act of walking about or moving from place to place is called.....

- |               |             |          |               |
|---------------|-------------|----------|---------------|
| 1. ambulation | 2. epidemic | 3. nerve | 4. medication |
|---------------|-------------|----------|---------------|

11-..... is referred to a sudden and often painful tightening of a muscle which you cannot control.

- |               |            |          |                   |
|---------------|------------|----------|-------------------|
| 1. Ambulation | 2. Hygiene | 3. Spasm | 4. Rehabilitation |
|---------------|------------|----------|-------------------|

12-Bob is suffering from a rare nervous .....

- |             |            |                |               |
|-------------|------------|----------------|---------------|
| 1. disorder | 2. hygiene | 3. circulation | 4. ambulation |
|-------------|------------|----------------|---------------|



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک

عنوان درس: زبان تخصصی، زبان تخصصی ۱، متون خارجی تخصصی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۱۵۸ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۲۱۰ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۶ - ، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۲۱۵۳۲۶

13-..... tissue helps to keep animals warm in cold climates.

- |            |        |               |           |
|------------|--------|---------------|-----------|
| 1. Mineral | 2. Fat | 3. Metabolism | 4. Sprint |
|------------|--------|---------------|-----------|

14-..... is the principal carbohydrate storage material in animals.

- |        |             |              |             |
|--------|-------------|--------------|-------------|
| 1. Fat | 2. Glycogen | 3. Nutrition | 4. Skeleton |
|--------|-------------|--------------|-------------|

15-What is the meaning of "onset"?

- |           |           |              |          |
|-----------|-----------|--------------|----------|
| 1. Always | 2. Reason | 3. Beginning | 4. Final |
|-----------|-----------|--------------|----------|

16-The process of adding a phosphate group to an organic molecule is called .....

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1. specialization | 2. reproduction    |
| 3. generation     | 4. phosphorylation |

17-Ribosomes are active in the ..... of proteins.

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| 1. synthesis       | 2. replica |
| 3. phosphorylation | 4. zygote  |

18-After ..... the cells of the egg divided.

- |                 |               |              |                  |
|-----------------|---------------|--------------|------------------|
| 1. fertilizable | 2. fertilizer | 3. fertilize | 4. fertilization |
|-----------------|---------------|--------------|------------------|

19-The ..... of body is not dependent on gravity.

- |            |         |             |              |
|------------|---------|-------------|--------------|
| 1. Mineral | 2. Mass | 3. Ligament | 4. Cartilage |
|------------|---------|-------------|--------------|

20-Proper ..... and exercise are both important for health.

- |        |             |         |              |
|--------|-------------|---------|--------------|
| 1. fat | 2. glycogen | 3. diet | 4. depletion |
|--------|-------------|---------|--------------|

Surprisingly little consensus exists on how warm-up affects the mechanical properties of tissues. The maximum isometric force developed by a muscle changes little with temperature, although the contraction speed increases and the time to reach peak tension decreases as the temperature is raised. Increasing temperature also increases the isometric endurance time, reduces muscle stiffness and increases the peak power production, the last by 4% C. The mechanical properties of connective tissue can be altered, through combined temperature and load changes, to increase joint range of motion, this might support the use of a warm-up followed by stretching.

21-The ..... of a muscle increase with temperature.

- |                                   |                     |
|-----------------------------------|---------------------|
| 1. Contraction speed              | 2. Isometric force  |
| 3. The time to reach peak tension | 4. Muscle stiffness |



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک

عنوان درس: زبان تخصصی، زبان تخصصی ۱، متون خارجی تخصصی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۱۵۸ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۲۱۰ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۶ - ، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۲۱۵۳۲۶

22- Which one is true about the above passage?

1. Temperature does not have effect on maximum isometric force
2. Increasing temperature makes a reduction in muscle stiffness
3. Increasing temperature makes a reduction in the peak power production
4. Increasing temperature makes a reduction in isometric endurance time

23- What is the meaning of "developed" in line 2?

1. Existed
2. Decreased
3. Produced
4. Changed

24- Which word has the same meaning of "affect"?

1. Undergo
2. Make
3. Cause
4. Influence

25- Find the word in the passage that refers to "a mass of cells that form the different parts of humans".

1. Contraction
2. Tissue
3. Consensus
4. Tension

26- What is the best title for the text?

1. Muscle contraction
2. Temperature
3. Warm-up
4. Maximum isometric force

27- Which one changes by 4% C as temperature increases?

1. Isometric endurance time
2. Peak power production
3. Muscle stiffness
4. Muscle stiffness and isometric endurance time

28- What is warm-up affects on range of motion?

1. Increase
2. Decrease
3. Does not affect
4. Reduce

29- What changes the mechanical properties of connective tissue?

1. Temperature
2. Load changes
3. Temperature and load changes
4. None of them

30- What is the meaning of "altered"?

1. Produced
2. Increase
3. Decrease
4. Changed