



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱- در این نوع معلولیت، فلج در ۳ اندام که معمولاً دوپا و یک دست است وجود دارد؟

- ۰۱. منوپلژی
- ۰۲. تری پلژی
- ۰۳. همی پلژی
- ۰۴. پاراپلژی

۲- خدمات اورتوپدی و کاردرمانی در کدام تیم توابعی قرار دارد؟

- ۰۱. تیم توانبخشی پزشکی
- ۰۲. تیم توانبخشی حرفه ای
- ۰۳. تیم توانبخشی اجتماعی
- ۰۴. تیم توانبخشی معلولین

۳- نکته اول در توانبخشی روانی چیست؟

- ۰۱. تصحیح رفتارهای بیمار است.
- ۰۲. اتمام درمان های دارویی
- ۰۳. بازسازی و آماده سازی معلول از نقطه نظر جسمی است.
- ۰۴. بازسازی و آماده سازی معلول از نقطه نظر روانی و عاطفی است.

۴- کدام دانشمند در قرن ۱۷ بیشترین تاثیر را بر کار درمانی داشته است؟

- ۰۱. ابن سینا
- ۰۲. کالن
- ۰۳. هافمن
- ۰۴. لینگ

۵- کدام گزینه جزو اثرات سودمند ورزش برای معلولین می باشد؟

- ۰۱. عامل کاهش هماهنگ کننده ارگانسیم
- ۰۲. عامل گسستن پیوندهای اجتماعی
- ۰۳. کاهش انقباض های غیر ارادی
- ۰۴. باعث ایجاد افسردگی و گوشه نشینی افراد می شود

۶- WHO اختصار کدام گزینه می باشد؟

- ۰۱. world physical organization
- ۰۲. world health organization
- ۰۳. physical disabilities
- ۰۴. internal organ disabilities

۷- اختلالات سیستم عصبی و ضایعات نخاعی در کدام گروه معلولیت قرار می گیرند؟

- ۰۱. معلولیت جسمی
- ۰۲. معلولیت حسی
- ۰۳. معلولیت ذهنی
- ۰۴. معلولیت اجتماعی

۸- معلولین پناهگاهی (ایزوله) در کدام گروه معلولین طبقه بندی می شوند؟

- ۰۱. معلولیت جسمی
- ۰۲. معلولیت حسی
- ۰۳. معلولیت ذهنی
- ۰۴. معلولیت اجتماعی

۹- به قسمت باقی مانده عضو بعلت عدم وجود عضو یا قسمتی از آن به لحاظ آناتومیکی را گویند؟

- ۰۱. استامپ
- ۰۲. پروتز
- ۰۳. ارتز
- ۰۴. سایم



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱۰- در افراد جوان مهم ترین علت قطع عضو چیست؟

- ۱. بیماریهای عروقی
- ۲. ضربه
- ۳. ناهنجاریهای مادرزادی
- ۴. سرمازدگی

۱۱- قرار گیری بدن در معرض سرمای شدید و یخ زدگی عضو را می گویند؟

- ۱. trauma
- ۲. nuisance
- ۳. deformity
- ۴. frostbite

۱۲- CP-ISRA مخفف چه سازمانی می باشد؟

- ۱. فدراسیون بین المللی معلولین و سازمانهای دیگر
- ۲. فدراسیون بین المللی فلج مغزی و بازیهای استوک مندویل
- ۳. فدراسیون بین المللی فلج مغزی و سازمانهای دیگر موجود در آن
- ۴. سازمانهای ورزشی بین المللی معلولین

۱۳- تعداد کلاس ها در بخش دوما کدام گزینه است ؟

- ۱. ۱۳ کلاس F42 تا F58
- ۲. ۹ کلاس T42 تا T54
- ۳. ۴ کلاس ۱ تا ۴ درجه
- ۴. ۴ کلاس LC1 تا LC4

۱۴- اندام فوقانی طبیعی است فلکشن و اکستنشن و فلشکن جانبی تنه وجود دارد عملکرد پاها در این کلاس بیشتر است، این ویژگی ها مربوط به کدام کلاس میدانی می باشد؟

- ۱. F56
- ۲. F46
- ۳. F57
- ۴. F58

۱۵- ورزش مناسب برای بالا بردن تمرکز، هماهنگی حرکت و استقامت در ورزشکاران نابینا چیست ؟

- ۱. شنا
- ۲. فوتبال
- ۳. گلیال
- ۴. دو میدانی

۱۶- ورزشکاران نابینا که تعادل مناسب دارند در کدام طبقه بندی اسب سواری قرار می گیرند؟

- ۱. درجه ۱
- ۲. درجه ۲
- ۳. درجه ۳
- ۴. درجه ۴

۱۷- افرادی که در ناحیه زیر مهره ۵ گردنی دچار آسیب دیدگی نخاعی می شوند از چه عضله هایی می توانند استفاده کنند؟

- ۱. عضلات گردن- دیافراگم-شانه و راست کننده مچ دست
- ۲. عضلات گردن- دیافراگم
- ۳. عضلات راست کننده مچ دست
- ۴. عضلات گردن- دیافراگم-شانه و دوسر بازویی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱۸- کدام گزینه قطع کلیه استخوانهای مچ و کلیه استخوان های پا می باشد؟

- ۱. آمپوتاسیون سایم
- ۲. آمپوتاسیون پیروگف
- ۳. آمپوتاسیون شوپارت
- ۴. آمپوتاسیون لیس فرانک

۱۹- کدام گزینه قطع از بالای زانو می باشد؟

- ۱. A,K
- ۲. B,K
- ۳. K,D
- ۴. A,E

۲۰- Wrist Disarticulation مربوط به کدام عبارت است؟

- ۱. قطع از بالای آرنج
- ۲. قطع از مچ دست
- ۳. قطع از زیر آرنج
- ۴. قطع از روی آرنج

۲۱- کدام گزینه از ویژگی های فلج شل می باشد؟

- ۱. از بین رفتن عضلات در حد کم
- ۲. ضعف عضلانی کم
- ۳. کاهش رفلکس تاندونی
- ۴. افزایش رفلکس بصورت اکستنسور

۲۲- شکلی از پولیومیلیت که باعث پیدایش علائم عمومی و فلجی تواما می باشد؟

- ۱. نوع ناقص
- ۲. نوع فلجی
- ۳. نوع غیر فلجی
- ۴. فلج مغزی

۲۳- اهداف توان بخشی در بیماران مبتلا به فلج اطفال کدام است؟

- ۱. کاهش قدرت عضلات باقی مانده
- ۲. جلوگیری از تغییر شکل اندام ها
- ۳. عدم استفاده از وسایل کمکی
- ۴. برقراری انحراف مایل لگن

۲۴- پیدایش حرکات غیر اردای در کدام طبقه بندی فلج مغزی و ضایعه در کدام ناحیه دستگاه عصبی قرار دارد؟

- ۱. آتاکسی - قشر حرکتی
- ۲. آتوز - گلبوس پالیدوس
- ۳. سختی - قشر حرکتی
- ۴. اسپاستیک - مخچه

۲۵- دلیل عمده بهره مندی اغلب معلولین فلج مغزی از تاثیرات اجتماعی ورزش چیست؟

- ۱. کنترل خودکار و ارادی ارگانها
- ۲. برخورداری از هوش طبیعی و نرمال
- ۳. معلولیت در عضوهای مختلف
- ۴. ایجاد هیجان زیاد در ورزش

۲۶- بیشترین ناهنجاری مادر زادی مربوط به کدام اندام است؟

- ۱. نبودن پا
- ۲. نبودن قسمتی از مچ دست
- ۳. نبودن قسمتی از ساعد
- ۴. نبودن قسمتی از مچ پا



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۸

۲۷- این وسیله برای افزایش ثبات، کاهش حرکت و اصلاح تغییر شکل و جایگزینی در عضلات فلج مورد استفاده قرار می گیرد؟

- | | | | |
|----------------|-----------|------------|-----------|
| ۰۴ . کرست بلند | ۰۳ . واکر | ۰۲ . پروتز | ۰۱ . ارتز |
|----------------|-----------|------------|-----------|

۲۸- AFO چه نوعی ارتزی می باشد؟

- | | | | |
|---------------|-----------------|----------------|-----------------|
| ۰۴ . ارتز تیر | ۰۳ . ارتز سیاتل | ۰۲ . ارتز تافل | ۰۱ . ارتز کوتاه |
|---------------|-----------------|----------------|-----------------|

۲۹- کلاس S14 شنا مربوط به کدام گروه از ورزشکاران معلول می باشد؟

- | | |
|---|--|
| ۰۲ . ورزشکارانی که کمترین بینایی را دارند. | ۰۱ . ورزشکارانی که از ناحیه دست دچار قطع عضو هستند |
| ۰۴ . ورزشکارانی که کمترین آسیب فیزیکی را دارند. | ۰۳ . ورزشکارانی که ناتوانی مغزی دارند |

۳۰- مهمترین مسئله برای افراد قطع عضو چیست؟

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| ۰۲ . برقراری تعادل در حرکات | ۰۱ . برقراری تعامل اجتماعی |
| ۰۴ . انگشت نما شدن | ۰۳ . گوشه نشینی |

