



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بسکتبال ۱، بسکتبال ۱-عملی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶)

۱- کدام گزینه از انواع دفاع تیمی در بسکتبال نمی باشد؟

- ۱. دفاع جایگیری
- ۲. دفاع منطقه ای
- ۳. دفاع ترکیبی
- ۴. دفاع نفر به نفر

۲- پرتاب کننده توپ اوت باید چه مشخصه ای داشته باشد؟

- ۱. بلند قد
- ۲. عضلانی
- ۳. کوتاه قد
- ۴. قدرتی

۳- کدام گزینه از آرایش های شروع مجدد بازی بعد از توپ اوت نمی باشد؟

- ۱. خطی
- ۲. طولی
- ۳. مربعی
- ۴. T شکل

۴- کدام مورد زیر از انواع برش نمی باشد؟

- ۱. پیچشی
- ۲. چرخشی
- ۳. مخفی
- ۴. خطی

۵- مزیت آرایش حمله ای ۱-۴ چیست؟

- ۱. سبب شوت زدن هر ۵ بازیکن مدافع می شود
- ۲. سبب استفاده دو بازیکن در منطقه پیرامونی می شود
- ۳. در برابر دفاع نفر به نفر استفاده می شود
- ۴. سبب استفاده از ۳ بازیکن در منطقه پست می شود

۶- هنگامی که تیم نتواند با پاس دادن مستقیماً توپ را در زمین به پیش ببرد برای ایجاد ضدحمله با ید چه حرکتی را انجام دهد؟

- ۱. یار دررو
- ۲. شوت مستقیم
- ۳. ضد حمله
- ۴. ریباند

۷- در ارتباطات کلامی در دفاع کلمه برش بلند به کدام منطقه اطلاق می شود؟

- ۱. منطقه میانی
- ۲. پشت بلاک
- ۳. خط پرتاب آزاد
- ۴. منطقه سه ثانیه

۸- در اهمیت دفاع، اولین گام در توسعه مهارت دفاع فردی چیست؟

- ۱. آشنا شدن و راحت یاد گرفتن ایستادن دفاعی
- ۲. باز کردن دستها در تونل حمله
- ۳. حرکت سایه به سایه مدافع
- ۴. تغییر جهت فوری



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بسکتبال ۱، بسکتبال ۱-عملی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۳۱۵۲۳۶)

۹- تعویض بازیکنان پست بالا و پایین در حملات داخلی به چه علت انجام می شود؟

۱. مجبور کردن حمله به قرار گیری در یک وضعیت حمله ای
۲. پاس دادن به داخل منطقه برای دفاع کننده مشکل می شود
۳. مشغول کردن حمله در داخل منطقه دوزنقه جهت ایجاد شکاف
۴. تغییر پست دفاعی که باعث گشایش لحظه ای برای امتیاز آوردن

۱۰- کدامیک از موارد زیر از وظایف گارد راس نمی باشد؟

۱. به وجود آورنده پاسکاری دو نفره
۲. آغاز کننده دفاع مناسب
۳. بنیاد نهادن نقشه حمله
۴. هماهنگی با تغییر دفاع

۱۱- هنگام برش زدن در بسکتبال کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. عکس العمل موثر نسبت به واکنش مدافع
۲. برش زنده باید عجله کند و صبر کردن منجر به گل خواهد شد
۳. برش زنده همیشه با شانه های مدافع در تماس باشد
۴. استفاده از گام فریب به وسیله برش زنده

۱۲- موفقیت در یک بازی تیمی بسکتبال مدیون کدامیک از مهارتهای زیر است؟

۱. فریب
۲. شوت بیشتر
۳. بیشترین ریاند دفاعی یا تهاجمی
۴. یارگیری

۱۳- اولین گام در موفقیت ریاند چیست؟

۱. استفاده از پاها برای بستن حریف
۲. مرکز ثقل را در بالا نگه داریم
۳. زمان بندی و جای گیری خوب
۴. استفاده نکردن از چرخش پاها

۱۴- زمانی که یک بازیکن مهاجم توپ را نزدیک سبد می گیرد و فضای کافی برای چرخش ندارد از کدام نوع سه گام استفاده می کند؟

۱. سه گام هوک
۲. سه گام وارونه
۳. سه گام قدرت
۴. سه گام لی



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بسکتبال ۱، بسکتبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۵۰۲۴) - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۳۱۵۲۳۶

۱۵- کدام گزینه در خصوص شوت هوک صحیح می باشد؟

۱. قبل از پرتاب از گام بلند استفاده میشود.
۲. دفاع این شوت راحت است.
۳. هنگام شوت پشت کمی به طرف سبد متمایل است.
۴. سر و شانه به سمت حریف متمایل است.

۱۶- نقطه هدف برای پرتاب کننده سه گام با دست راست کدام قسمت تخته بسکتبال می باشد؟

۱. گوشه پایین سمت راست مربع
۲. گوشه بالای سمت چپ مربع
۳. گوشه پایین سمت چپ مربع
۴. گوشه بالای سمت راست مربع

۱۷- کدام مورد برای توضیح دریبِل صحیح نیست؟

۱. هنگام دریبِل دست باید کشیده و مچ و انگشتان خم باشد
۲. دست روی توپ قرار گیرد
۳. توپ باید کاملا در کف و پاشنه دست قرار بگیرد
۴. انگشتان به راحتی باز باشند

۱۸- حمل توپ و خطای گام اضافی بازیکن زمانی که توپ را در اختیار دارد چه نام دارد؟

۱. برش
۲. رانینگ
۳. پرس
۴. گارد

۱۹- کدامیک از موارد ذیل در اصول اولیه پاس در بسکتبال صحیح می باشد؟

۱. توپ باید به آهستگی پاس داده شود
۲. هر پاس می تواند چند هدف داشته باشد
۳. پاس باید برای مدافع قابل پیش بینی باشد
۴. توپ باید زمانی فرستاده شود که دریافت کننده آن آزاد باشد.

۲۰- کدامیک از اصول زیر جزء اصول ضد حمله نمی باشد؟

۱. یورش به سبد حریف
۲. پاس دادن توپ به زمین خودی
۳. کسب مالکیت توپ
۴. قاپیدن توپ



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بسکتبال ۱، بسکتبال ۱-عملی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶)

۲۱- سد ساختن برای بازیکن بدون توپ چه مزیتی دارد؟

۱. باعث مانع ساختن برای مدافعی است که صاحب توپ نیست
۲. چون سد کردن همیشه نزدیک محل توپ انجام می شود منجر به دریافت توپ می شود
۳. سد کننده می تواند از سد ایجاد شده به سوی توپ و سید استفاده کند
۴. فرصت گل زنی برای هم تیمی مهاجم ایجاد می شود

۲۲- برای چابک بودن در زمین بسکتبال کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. استفاده از تمام کف پا در حرکات
۲. استفاده از کامهای بلند
۳. حفظ تماس پنجه پا با زمین
۴. عدم استفاده از تغییر جهت

۲۳- کدام گزینه از انواع دریبل نمی باشد؟

۱. دریبل سرعتی
۲. دریبل کنترلی
۳. دریبل دو دست
۴. دریبل با تغییر سرعت

۲۴- بهترین حالت استقرار پاها در بازیکن بسکتبال چگونه است؟

۱. ایستادن روی سینه پا
۲. در راستای سر
۳. جفت کردن پاها
۴. جلو عقب قرار دادن پاها