

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: فیزیولوژی ورزشی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۶

۱- بخش حسی - حرکتی زیرمجموعه کدام سیستم عصبی است؟

- ۰.۱ پاراسمپاتیک      ۰.۲ CNS      ۰.۳ PNS      ۰.۴ غیرارادی

۲- فراوان ترین گیرنده های حسی که نسبت به تماس و فشار، واکنش سریع نشان می دهند چه نام دارد؟

- ۰.۱ پایانه های عصبی      ۰.۲ گیرنده های شبه گلژی  
۰.۳ اندام های پاچینی      ۰.۴ دستگاه دهلیزی

۳- بروز آسیب در مچچه سبب چه مشکلاتی در بدن می شود؟

- ۰.۱ کم شدن هوشیاری      ۰.۲ از بین رفتن تعادل  
۰.۳ لرزش عضلانی      ۰.۴ کم شدن بینایی

۴- آنزیمی که از فعالیت و اثر استیل کولین می کاهد کدام است؟

- ۰.۱ استیل کولین استراز      ۰.۲ اپی نفرین  
۰.۳ نور اپی نفرین      ۰.۴ استیل کولین

۵- کدامیک سطح دیواره قفسه سینه و دیافراگم را می پوشاند؟

- ۰.۱ پرده جنب درونی      ۰.۲ پرده جنب جداری      ۰.۳ پرده جنب داخلی      ۰.۴ دیافراگم

۶- حرکت هوا از محیط بیرون به درون شش ها را چه می نامند؟

- ۰.۱ تهویه سلولی      ۰.۲ تهویه ریوی      ۰.۳ تهویه داخلی      ۰.۴ تهویه حبابچه ای

۷- هر گرم هموگلوبین قادر به انتقال چه مقدار اکسیژن است؟

- ۰.۱ ۱/۳۰ میلی لیتر      ۰.۲ ۱/۴۷ میلی لیتر  
۰.۳ ۱/۳۴ میلی لیتر      ۰.۴ ۱/۲۰ میلی لیتر

۸- هنگام صعود به ارتفاع و کم خونی کدام یک از عوامل زیر می تواند به طور مستقیم منحنی اکسی هموگلوبین را به سمت راست سوق دهد؟

- ۰.۱ افزایش ۲-۳ DPG      ۰.۲ کاهش PH  
۰.۳ افزایش درجه حرارت      ۰.۴ کاهش فشار اکسیژن

۹- بیشترین انتقال CO2 در خون از کدام طریق انجام می شود؟

- ۰.۱ میوگلوبین      ۰.۲ هموگلوبین      ۰.۳ محلول      ۰.۴ بی کربنات

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: فیزیولوژی ورزشی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۶

۱۰- بیشترین انتقال O<sub>2</sub> به وسیله خون از طریق پیوندهای شیمیایی، به چه صورت انجام می شود؟

۰۱. هموگلوبین      ۰۲. بی کربنات      ۰۳. کربامین      ۰۴. میوگلوبین

۱۱- اسید لاکتیک - اسید کربنیک به ترتیب چه نوع اسیدهایی هستند؟

۰۱. پایدار - آلی      ۰۲. آلی - ناپایدار      ۰۳. آلی - پایدار      ۰۴. ناپایدار - پایدار

۱۲- الکتروولت هایی که یون هیدروژن آزاد می کنند چه نام دارند؟

۰۱. باز      ۰۲. اسید      ۰۳. الکترون      ۰۴. پروتون

۱۳- مهم ترین تامپون خون که در زمان استراحت نقش بسیار مهمی در تعادل اسید و بازی دارد کدام است؟

۰۱. پروتئین های پلاسما      ۰۲. بی کربنات  
۰۳. گروه های فسفات      ۰۴. هموگلوبین

۱۴- بر طبق کدام قانون، تراکم یک گاز در یک محلول مستقیماً با فشار سهمی آن گاز متناسب است؟

۰۱. قانون بور      ۰۲. قانون هنری      ۰۳. قانون دالتون      ۰۴. قانون فیک

۱۵- کدامیک از موارد زیر جزء تامپون های اصلی داخل سلولی محسوب می شوند؟

۰۱. بی کربنات - گروه فسفات - هموگلوبین      ۰۲. پروتئین ها - هموگلوبین - گروه فسفات  
۰۳. بی کربنات - گروه فسفات - پروتئین ها      ۰۴. پروتئین ها - میوگلوبین - هموگلوبین

۱۶- مرکز اصلی کنترل حرارت بدن کدام ناحیه است؟

۰۱. بصل النخاع      ۰۲. هیپوتالاموس      ۰۳. تالاموس      ۰۴. پایه مغز

۱۷- گرمازایی بدون لرزش چگونه به وجود می آید؟

۰۱. ترکیب ید و تیرونین و تیروکسین      ۰۲. ترکیب هورمون رشد و تیروکسین  
۰۳. ترکیب تیروکسین و کاتکولامین      ۰۴. ترکیب هورمون رشد و کاتکولامین

۱۸- هنگام شنا کردن در آب سرد از کدام روش دفع گرما استفاده می شود؟

۰۱. تصعید      ۰۲. انتقال      ۰۳. تشعشع      ۰۴. هدایت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزشی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۶

۱۹- کدامیک از تغییرات زیر ناشی از سازگاری با گرما می باشد؟

- ۰۱ کاهش تعریق  
۰۲ افزایش جریان خون پوستی  
۰۳ افزایش حجم پلاسما  
۰۴ تعریق دیر هنگام

۲۰- مقدار فشار بار تمرینی که یک عضو یا بافت باید تحمل کند تا اثر تمرین آشکار شود چه نام دارد؟

- ۰۱ اصل تمرین  
۰۲ اصل ویژگی  
۰۳ اصل اضافه بار  
۰۴ اصل برگشت پذیری

۲۱- افزایش اندازه بطن چپ در اثر تمرین استقامتی ناشی از افزایش کدام عامل است؟

- ۰۱ EDV  
۰۲ max 2VO  
۰۳ S.V  
۰۴ HR

۲۲- FFA توسط کدام آنزیم به داخل غشاء میتوکندری منتقل می شود؟

- ۰۱ سیترات سنتاز  
۰۲ کارنیتین ترانسفراز  
۰۳ لاکتات دهیدروژناز  
۰۴ فسفوفروکتوکیناز

۲۳- کدام یک جزء سازگاری های میتوکندری نسبت به تمرین استقامتی می باشد؟

- ۰۱ افزایش دفع لاکتات  
۰۲ کاهش تشکیل لاکتات  
۰۳ چرخه کربس  
۰۴ کسر اکسیژن

۲۴- کدام گزینه پیامد تراکم کمتر لاکتات پس از یک فعالیت زیر بیشینه می باشد؟

- ۰۱ کاهش دانسیته مویرگی  
۰۲ کاهش گلیوکوژن عضله  
۰۳ افزایش انتقال FFA  
۰۴ کاهش کسر اکسیژن

۲۵- تنگ شدن تدریجی سرخرگهای خون رسان به قلب که ناشی از سخت شدن دیواره داخلی سرخرگ می باشد، چه نام دارد؟

- ۰۱ بیماری عروق ریوی  
۰۲ تصلب شرائین  
۰۳ بیماری رماتیسم قلبی  
۰۴ آمفیزم

۲۶- آمادگی جسمانی و ورزش جزء کدامیک از اهداف استراتژی بهداشت است؟

- ۰۱ اشاعه بهداشت عمومی  
۰۲ خدمات بهداشتی  
۰۳ تأمین بهداشت عمومی  
۰۴ خدمات پیش گیرنده

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزشی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۶

۲۷- مهمترین تغییری که با پیشرفت و توسعه (CRF) آمادگی قلبی - تنفسی رابطه دارد؟

- ۰۱ شدت تمرین      ۰۲ تکرار تمرین      ۰۳ مدت تمرین      ۰۴ حرکات کششی

۲۸- فعالیت بدنی چگونه می تواند باعث کاهش خطر CHD (بیماری های عروقی کرونری قلب) شود؟

- ۰۱ تغییر توزیع لیپوپروتئین خون      ۰۲ تغییر توزیع کلسترول  
۰۳ افزایش حداکثر اکسیژن مصرفی      ۰۴ افزایش حجم ضربه ای

۲۹- کدامیک از ورزش ها برای کسانی که چاق هستند یا از ناحیه میچ پا یا زانو و ران دچار مشکل هستند توصیه می شود؟

- ۰۱ راکت بال      ۰۲ پدال بال      ۰۳ دوچرخه ثابت      ۰۴ اسکواش

۳۰- تفاوت مطلوب بین گرمای درونی با گرمای سطحی بدن چند درجه است؟

- ۰۱ ۲ درجه      ۰۲ ۳ درجه      ۰۳ ۴ درجه      ۰۴ ۵ درجه

WWW.PNUNA.COM

پیام نورنا - دانشود رایگان نمونه سوالات پیام نور + پاسخنامه

WWW.PNUNA.COM