



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: فوتبال، فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/گد درس: (تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱ - ۱۲۱۵۱۸۱)

۱- در چه سالی فوتبال به صورت ورزش رسمی و امروزی در آمد؟

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| ۱۸۶۳ .۱ | ۱۸۴۹ .۲ | ۱۸۲۳ .۳ | ۱۳۴۹ .۴ |
|---------|---------|---------|---------|

۲- کلمه FIFA مخفف چه کلماتی می باشد؟

۱. Federation International Football Association
۲. Federation interaction Football Association
۳. Football Intrnational Federation Representative
۴. Federation national Football activity

۳- کدامیک از موارد ذیل از عوامل تعیین کننده سطح تماس با توپ می باشد؟

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| ۱. چگونگی موقعیت توپ | ۲. وضعیت قرار گیری بازیکن رقیب |
| ۳. پای تکیه | ۴. پای ضربه |

۴- ضربه به کدام قسمت باعث هدایت توپ در مسیر هوایی می شود؟

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ۱. ضربه به طرفین مرکز ثقل | ۲. ضربه به بالای مرکز ثقل |
| ۳. ضربه به زیر مرکز ثقل | ۴. ضربه به وسط مرکز ثقل |

۵- در هنگام ضربه بغل پا حالت پای ضربه زننده به چه صورت می باشد؟

۱. این پا از مفصل ران چرخش خارجی نموده و مچ پا مقداری اورشن دارد.
۲. این پا از مفصل ران چرخش خارجی نموده و پای تکیه گاه در حالت اینورشن قرار دارد.
۳. این پا از مفصل ران چرخش داخلی نموده و مچ پا مقداری اینورشن دارد.
۴. این پا به پای تکیه گاه نزدیک شده و مچ پا مقداری اینورشن دارد.

۶- برای ارسال توپ هایی با ارتفاع متوسط یا بلند و دقیق از کدام ضربه استفاده می شود؟

- | | | | |
|----------------|----------------------|----------------|----------------|
| ۱. ضربه بغل پا | ۲. ضربه داخل پنجه پا | ۳. ضربه روی پا | ۴. ضربه نوک پا |
|----------------|----------------------|----------------|----------------|

۷- عبارت زیر از ویژگی های کدام ضربه می باشد؟

- در این ضربه پای تکیه گاه نزدیک توپ بوده و سنگینی وزن بدن را در هنگام ضربه تحمل می کند.
- | | |
|-------------------|-------------------------|
| ۱. ضربه با روی پا | ۲. ضربه با داخل پنجه پا |
| ۳. ضربه بغل پا | ۴. ضربه بیرون پا |



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: فوتبال، فوتبالیست، فوتبالیست ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۱ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۸- حداقل طول و عرض زمین مسابقه فوتبال چقدر می باشد؟

۱. ۱۲۰×۹۰ ۲. ۱۱۰×۱۰۰ ۳. ۹۰×۴۵ ۴. ۱۲۰×۱۰۰

۹- در توپهای هوایی و مستقیم بهترین ارتفاع برای ضربه زدن کدام ناحیه است؟

۱. حدود سینه ۲. حدود سر ۳. حدود شکم ۴. حدود زانو

۱۰- در هنگامی که توپ از طرفین و در ارتفاع کم و زانو می رسد، بیشتر از چه ضربه ای استفاده می شود؟

۱. ضربه با روی پا ۲. ضربه بغل پا ۳. ضربه بیرون پا ۴. ضربه کات دار

۱۱- برای کنترل نزدیک توپ وضعیت گامها و تعداد تماس توپ با پا به چه صورت می باشد؟

۱. گامها بلند و تعداد دفعات تماس با توپ زیاد می باشد.
۲. گامها کوتاه و تعداد دفعات تماس با توپ کم می باشد.
۳. گامها کوتاه و تعداد دفعات تماس با توپ زیاد می باشد.
۴. گامها بلند به طرفین و تعداد دفعات تماس با توپ زیاد می باشد.

۱۲- کدام یک از فاکتورهای آمادگی جسمانی در تغییر سرعت با توپ نقش مهمی دارد؟

۱. قدرت ۲. انعطاف پذیری ۳. استقامت ۴. چابکی

۱۳- اصطلاح پوشش روی توپ به چه وضعیتی اطلاق می شود؟

۱. قرار گرفتن بدن بازیکن صاحب توپ بین توپ و حریف
۲. قرار گرفتن توپ بین بازیکن صاحب توپ و حریف
۳. قرار گرفتن حریف بین بازیکن صاحب توپ و توپ
۴. قرار گرفتن پای ضربه بین توپ و حریف

۱۴- کدام یک از موارد ذیل، برای جدا شدن از مدافعین و کاهش سرعت به هنگام مواجه شدن با حریف استفاده می شود؟

۱. توانایی در حرکت سریع توپ ۲. توانایی در پوشش توپ
۳. توانایی در فریب ۴. توانایی در تغییر سرعت و جهت



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: فوتبال، فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)
۱۲۱۵۱۸۱ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۱۵- دربیلی که به محض نزدیک شدن حریف توپ را با کف پا به عقب کشیده و همراه با چرخش بدن توپ را با همان پا حرکت داده می شود کدام یک از موارد می باشد؟

- ۱. دربیل پس و پیش
- ۲. دربیل شوت کاذب
- ۳. دربیل کشویی
- ۴. دربیل جابجایی بدن

۱۶- به منظور دریافت توپهایی که از طرفین به کنار پای کنترل کننده می رسد از چه نوع کنترلی استفاده می شود؟

- ۱. کنترل با بیرون پا
- ۲. کنترل با بغل پا
- ۳. کنترل با روی ران
- ۴. کنترل با روی سینه

۱۷- اگر توپ به محور عمودی بدن عمود شود، مناسب ترین سطح کنترل کدام است؟

- ۱. کنترل با بغل پا
- ۲. کنترل با روی ران
- ۳. کنترل با شکم
- ۴. کنترل با پیشانی

۱۸- سطح تماس کنترل با بغل پا کدام ناحیه می باشد؟

- ۱. ناحیه بین پاشنه - قوزک خارجی و انتهای انگشت شست
- ۲. ناحیه بین پاشنه - قوزک داخلی و انتهای انگشت شست
- ۳. ناحیه بین پاشنه - قوزک داخلی و انتهای انگشت کوچک
- ۴. ناحیه بین پاشنه - قوزک داخلی و ساق پا

۱۹- بهترین نقطه برای تمرین دروازه بان کدام منطقه است؟

- ۱. منطقه پنالتی
- ۲. منطقه کرنر
- ۳. زیر تور دروازه
- ۴. منطقه جریمه

۲۰- برای دریافت توپهایی که تقریباً با شدت کم و از روبه رو به سمت دروازه شوت می شود از کدام دریافت استفاده می شود؟

- ۱. مهار توپ بدون خم کردن زانو
- ۲. مهار توپ با روش ایستادن
- ۳. مهار توپ با خم کردن زانو
- ۴. مهار توپ در ارتفاع کمر

۲۱- اصل بسیار مهم برای دروازه بان که مانع از حرکات اضافی می شود کدام است؟

- ۱. قدرت بدنی خوب
- ۲. قد خوب
- ۳. شیرجه خوب
- ۴. جا گیری مناسب

۲۲- عالیترین روش برای تشویق و ترغیب بازیکنان به توسعه و موفق شدن در کنترل توپ کدام است؟

- ۱. حفظ توپ در فضا
- ۲. شوت به سمت دروازه
- ۳. دربیل دروازه بان
- ۴. ضربه با بیرون پا



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: فوتبال، فوتبالی، فوتبالی ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۱ - ، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۲۳- چه موقع بازیکن در آفساید قرار می گیرد؟

۱. بازیکن در زمین حریف است و یکی از افراد تیمش به او پاس داده و بین او و دروازه حریف کمتر از ۲ نفر از بازیکنان مقابل باشد.
۲. بازیکن در زمین حریف است و یکی از افراد تیمش به او پاس داده و بین او و دروازه بیشتر از ۲ نفر از بازیکنان باشد.
۳. بازیکن در زمین حریف است و یکی از افراد تیمش به او پاس داده و بین او و دروازه، دروازه بان باشد.
۴. بازیکن در زمین حریف است و بازیکن با پرتاب اوت صاحب توپ شده است.

۲۴- مهمترین عامل در اجرای تکل کدام است؟

۱. سرعت بسیار بالا
۲. انعطاف پذیری ناچیز
۳. تعادل پویا
۴. پیش بینی زمان دقیق

WWW.PNUNA.COM